

ВАЖНО!

«ЮЖНЫЙ ПОТОК» ДОБАВИТ КОМПРЕССОРНЫХ

В ближайшие годы в зону ответственности Общества «Газпром трансгаз Краснодар» войдет пять новых компрессорных станций. Четыре из них будут построены для подачи газа в газопровод «Южный поток», цель еще одной – расширить мощность «Голубого потока».



Фото с сайта www.gazprom.ru

КС «Шахтинская» будет расположена неподалеку от города Шахты Ростовской области. Затем по маршруту в направлении Черного моря следует «Кореновская» в одноименном районе Кубани. Следующий пункт – «Казачья» в Крымском районе. И в завершение гордость России – КС «Русская». Она станет самой мощной компрессорной станцией в мире. На данный момент пальму первенства удерживает «Портовая», обслуживающая «Северный поток».

Каждая из станций будет строиться в несколько очередей, постепенно наращивая мощность. По плану система начнет транспортировать порядка 16 млрд кубометров в год уже с 2016 года, а на полную мощность выйдет 1 января 2025 года. Казалось бы, впер-

еди 13 долгих лет, но срок совсем небольшой, учитывая масштаб проекта.

«Южный поток», для которого и будут построены названные станции, сможет поставлять в Европу до 63 млрд кубометров газа в год. Примерно столько газа ежегодно потребляет Индия, в которой проживает шестая часть жителей всей планеты. Одна из ключевых характеристик, говорящих о «способностях» компрессорных станций, – количество газоперекачивающих агрегатов (ГПА) и их мощность. На «Шахтинской» будет установлено 6 ГПА, на «Кореновской» – 8, на «Казачьей» – 9, а на «Русской» – сразу 14. Причем мощность каждого ГПА на «Русской» – 32 МВт, в то время как остальные станции оснащены 25-мегаваттными агрегатами. На станции «Кубанская», которая строится для

расширения мощности «Голубого потока», будет установлено 4 ГПА единой мощностью 12 МВт, их поставки начнутся уже в 4 квартале текущего года.

Сейчас Общество эксплуатирует девять компрессорных станций. По завершении строительства «Южного потока» их станет 14. «Помимо того, что это даст новые рабочие места, в зону ответственности мы получим новые современные станции, кроме того, станем одним из крупнейших экспортных дочерних обществ Газпрома», – отметил заместитель генерального директора по производству ООО «Газпром трансгаз Краснодар» Сергей Шапля.

Виталий АПРЕЛКОВ

НА ГЛАВНЫХ ОБЪЕКТАХ

ВРЕМЯ КОЛТЮБИНГА

Термин «колтюбинг» пришел к нам из английского языка (coiled tubing) и в переводе означает «гибкая труба». Для того чтобы рассказать читателям о применении этой технологии на месторождениях ООО «Газпром добыча Краснодар», наш корреспондент отправился на место проведения работ и смог понаблюдать за производственным процессом.

Мировой опыт применения колтюбинговых технологий насчитывает более 35 лет, что, кстати, по геологическим меркам совсем немного. С помощью колтюбинговой установки возможно выполнить широкий спектр операций, производимых при капитальном ремонте скважин. Наиболее эффективным оказывается их применение на месторождениях, находящихся на завершающей стадии разработки и характеризующихся низким пластовым давлением, т. е. для восстанов-

ления работоспособности скважин «старого фонда». Правда, и на скважинах с аномально высоким пластовым давлением этот метод тоже уместен. Так что эксплуатируемый ООО «Газпром добыча Краснодар» фонд скважин – идеальный полигон для использования всех возможностей колтюбинга.

ОТ СЛОВ – К ДЕЛУ

В первой половине октября 2012 года с помощью колтюбинговой установки была произведена промывка

НКТ (насосно-компрессорных труб) и забоя скважины № 11 Восточно-Прибрежного месторождения. Дорога из Краснодара до места проведения работ заняла у нас почти два с половиной часа. Погода выдалась весьма «драматической»: свинцовые тучи, пробивающиеся сквозь них солнечные лучи, резкий ветер и накрапывающий дождь. Однако мастера своего дела не обращают внимания на такие мелочи – все должно быть выполнено качественно и в срок.

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

СОБЫТИЕ. ЮБИЛЕЙ НА ГРАНИЦЕ

Таганрогское ЛПУМГ отмечает 55-летие.
стр. 2

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА. НАШ ЗОЛОТОЙ ФОНД

День пожилого человека – праздник, когда мы чувствуем наших заслуженных работников, говорим спасибо за их опыт и труд.
стр. 3

НА ЗАМЕТКУ. ИСТОРИЯ ПРОГУЛОВ

Как поступают с прогульщиками во всем мире.
стр. 4

НА ЗДОРОВЬЕ! НАЕДИНЕ С КОМПЬЮТЕРОМ

Советы медиков: как помочь глазам справиться с негативным воздействием от мониторов.
стр. 4

АКТУАЛЬНО

Состоялась церемония запуска второй нитки российско-германского газопровода «Северный поток» (Nord Stream).

Это произошло на площадке компрессорной станции «Портовая» на берегу Финского залива, недалеко от финской границы. Напомним, первая нитка газопровода запущена ровно 11 месяцев назад. Но практически все время труба была заполнена лишь на треть.

Газпром прорабатывает вопрос газоснабжения будущего IT-города Иннополис в Татарстане, сообщается по итогам встречи Председателя Правления компании Алексея Миллера и президента Татарстана Рустама Минниханова.

Ежегодный объем газопотребления Иннополиса, по предварительным оценкам, составит более 700 млн куб. м. Объем капитальных вложений Газпрома с учетом «дочек» на территории Татарстана в 2007-2011 годах составил около 17,3 млрд рублей.

При выполнении работ по выбору трассы прохождения газопровода «Изобильный – Невинномысск», расположенного в зоне ответственности ООО «Газпром трансгаз Ставрополь», обнаружено уникальное захоронение сарматского периода, относящееся к III-I вв. до нашей эры.

Находка представляет собой погребение воина-сармата с останками, сохранившимися фрагментами вооружения и предметов быта: меч с ножами, колчан, золотые медальоны и бронзовый ритуальный котел. Обнаруженный исторический объект имеет большое научное и социально-культурное значение.

ЦИФРА НОМЕРА

10 компрессорных станций запланировано построить для обеспечения работы новой газопроводной системы «Южный коридор».

стр. 1 <<<

ВРЕМЯ КОЛТЮБИНГА



Фото автора

Работы проводились подрядной организацией «OFTS» под контролем представителя ООО «Газпром добыча Краснодар» – геолога Каневского ГПУ Евгения Гусакова. «Применение «гибкой трубы» значительно увеличивает эффективность и сокращает временные затраты на проведение ремонтных работ. В общем плане процесс выглядит так – гибкая бесшовная труба, намотанная на барабан агрегата, спускается в скважину. Под высоким давлением, через установленную на конце трубы насадку, подается промывочная жидкость, очищая НКТ от песчаных пробок и смолисто-парафиновых отложений», – поясняет нам Евгений.

ГИБКИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

«Ремонтные работы, проводимые на скважинах с помощью колтюбинговых установок, имеют ряд преимуществ перед традиционными (осуществляемыми посредством привлечения мобильной буровой установки (МБУ), – рассказывает начальник геологического отдела Каневского ГПУ Алексей Фатьянов. – Во-первых, это мобильность и многофункциональность, цена и большая скорость выполнения операций при проведении ремонтных работ на скважинах. Во-вторых, не происходит кольматация призабойной зоны продуктивных пластов промывочной жидкостью, так как отпадает необходимость глушения скважин. В-третьих, значительно ускоряется процесс выхода скважин на рабочий режим после ремонта».

Для сравнения – раньше для того, чтобы очистить скважину от пробок, нужно было заглушить ее, установить МТУ (подъемник), поднять НКТ, освободить их от разрушенной горной породы, промыть скважину до текущего забоя на технологических трубах, поднять эти трубы, спустить НКТ до нужного интервала и освоить скважину.

«Мы проводим довольно сложные и высокотехнологичные манипуляции, поэтому посторонних людей, не имеющих соответствующего обучения, к ним не допускают, – говорит глав-

ный инженер «OFTS» Виктор Тернавченко. – В зависимости от производимых операций работы выполняются 12-часовой сменой из пяти-шести человек. Кстати, аналогичных по характеристикам установок (рабочее давление до 700 атмосфер) у нас в крае нет».

При использовании колтюбинга обеспечивается безопасность проведения спускоподъемных операций. Дело в том, что в данном случае не нужно осуществлять свинчивание/развинчивание резьбовых соединений, перемещать насосно-компрессорные трубы с контролем долива объема промывочной жидкости в скважину. Кроме того, время, затрачиваемое на спускоподъемные операции, значительно сокращается.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ

Вообще набор работ, выполняемых с помощью колтюбинговой установки, очень велик. Успешно применяются технологии разрушения плотных пробок, образованных разрушенной горной породой, технологии удаления парафина, кристаллогидратов, цемента. «С помощью колтюбинга очень удобно проводить такие операции, как освоение скважин (вызов притока), например, с помощью азота, так как можно снижать уровень жидкости поэтапно; кислотную обработку призабойной зоны; работы по извлечению геофизических приборов», – говорит Евгений Гусаков.

«Безусловно, применение данных технологий на объектах ООО «Газпром добыча Краснодар» дает положительный эффект. Колтюбинговые установки позволяют с меньшими затратами и с выигрышем по времени проводить ремонт скважин и, соответственно, вводить их в эксплуатацию из бездействия. Это обстоятельство позволяет снизить себестоимость добываемой продукции, что положительно сказывается на экономических показателях как нашего управления, так и Общества «Газпром добыча Краснодар» в целом», – резюмировал начальник Каневского ГПУ Александр Сорокин.

Александр МАЛЮКОВ

ЮБИЛЕЙ НА ГРАНИЦЕ

Ровно 55 лет назад был образован самый северный филиал нашего Общества. 18 октября в составе Московского УМГ появилось Таганрогское районное управление, которое в январе 2008 года стало производственным подразделением ООО «Газпром трансгаз Краснодар».



Фото: В. Галль

Мероприятия, посвященные празднованию юбилея, начались задолго до официальной даты: обновление аллеи славы заслуженных работников филиала, установленной в честь пятидесятилетия филиала, подготовка фотовыставки, монтаж фильма, всевозможные межцеховые спортивные соревнования – все это неполное описание того, с каким размахом отмечали памятную дату таганрождцы.

Безусловно, такой праздник никогда не состоялся бы на пустом месте. «Сегодня с уверенностью можно сказать, что 55 лет прошли не зря. За этот срок сделано немало, – рассказывает начальник управления Евгений Черевиченко, – построены и сданы в эксплуатацию компрессорная станция, более 1000 км магистральных газопроводов газопроводов-отводов, более 40 ГРС, газоизмерительная станция международного уровня, 3 АГНКС, более 200 км воздушных и кабельных линий электропередачи, база отдыха на берегу Азовского моря, современные здания на промплощадке».

С первого дня работы основной задачей специалистов управления всегда являлось бесперебойное снабжение газом потребителей Ростовской области. Год за годом технологический прогресс, политические перемены вносили коррективы, расставляли акценты. В настоящее время в зону ответственности Таганрогского ЛПУМГ входит газоснабжение населения и предприятий Ростова-на-Дону, Таганрога, Азова, а также пяти районов об-

ласти; одним из ключевых объектов филиала является газоизмерительная станция «Платово», через которую газ поставляется на территорию Украины. Перспективы развития специалисты Таганрогского управления связывают с проектами «Южный коридор» и «Южный поток».

Делясь своими планами и надеждами, Евгений Петрович отмечает: «Надеюсь, в недалеком будущем у нас увеличится зона обслуживания объектов газоснабжения». В том, что коллектив со славными трудовыми достижениями справится с поставленными задачами, начальник управления не сомневается. Стоит отметить, что сегодня в филиале трудится около 250 человек. С особым воодушевлением и чувством гордости рассказывает Евгений Черевиченко о людях, истории и традициях предприятия. «Огромную роль в строительстве и эксплуатации всех производственных объектов сыграли наши старшие коллеги, ныне наши ветераны, которые практически через 10 лет образования газовой промышленности удальными темпами строили первый магистральный газопровод «Ставрополь – Москва», компрессорные и газораспределительные станции, и уже в 1957 году наши земляки и украинцы получили голубое топливо в свои дома и квартиры, а это тепло и уют тысяч семей. Их достижения и успехи и сегодня помогают молодому поколению продолжать и претворять славные традиции. Находясь в постоянном контакте с ними, мы не теряем нити истории нашей отрасли. Оказываем ветеранам всяческую поддержку и помощь. Впереди – напряженная работа на благо южан, и мы приложим все усилия, чтобы все проекты были выполнены на «отлично».

Татьяна КОЛОМОЙЦЕВА



Фото из архива

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ



Фото: В. Тумасян

НОВАЯ ЧУДО-ТЕХНИКА

Автопарк Каневского управления транспорта и специальной техники недавно пополнился новыми «рабочими лошадками». Теперь в строю управления два передовых сварочных агрегата «Форпост» и современный вездеход.

Каждый «Форпост» может обеспечить автономную работу четырех сварщиков, не используя при этом дополнительного оборудования. Эти агрегаты предназначены для ремонта, замены и прокладки газопроводов, нефтепроводов и шлейфов скважин. Машина представляет собой трактор с генератором, который выделяет ток для работы сварочных аппаратов. Также в распоряжении управления появился незаменимый снегоболотоход «ТТМ». Это настоящий вездеход, который может даже плавать! Машина уже работает на заболоченной местности, в частности на Синявском и Бей-

сугском месторождениях. Раньше этот вид работ выполняла наемная техника. Кроме того, управление получило в свое распоряжение дополнительное оборудование – три стенда для регулировки света фар, один шиномонтажный и балансировочный стенд для легковых авто, три грузовых шиномонтажных установки. Последние значительно облегчат работу специалистов Петровской, Каневской, Светлогорской автоколонн при замене и ремонте автошин.

Екатерина ВОЕВОДИНА

НАШ ЗОЛОТОЙ ФОНД

Возраст мудрых, зрелых людей часто называют «осенью жизни»... Неслучайно именно осенью мы отмечаем замечательный праздник – День пожилого человека. Он символизирует главные ценности – уважение к старшим, сохранение традиций, признательность тем, кто передал нам свои знания и опыт. День пожилого человека традиционно отмечается во многих наших подразделениях.



Фото: Т. Коломойцева

Замечательный праздник подготовили для пенсионеров филиала молодые специалисты Березанского ЛПУМГ. Как всегда в этот день, старшему поколению газовиков было сказано много теплых слов благодарности за вклад в развитие родного предприятия, многолетний добросовестный труд, доброту и мудрость. Приглашенные творческие коллективы превратили праздник в яркое незабываемое событие, не оставив равнодушных зрителей в зале. Стоит отметить, что многие ветераны ждут и по-прежнему готовятся к этому празднику, ведь он дает хороший повод встретиться и пообщаться с прежними коллегами, с новыми работниками, возможность вновь увидеть знакомое производство. «Время не стоит на месте. Все быстрее ритм жизни, все больше с годами волнений и неотложных дел, но забота о пенсионерах – то, о чем нельзя забывать ни на минуту. Поддержать, оказать реальную помощь – вот одна из наших важнейших задач сегодня», – признается руководитель Березанского ЛПУМГ Виталий Тищенко.

Яркую праздничную программу для своих пенсионеров также подготовили в Майкопском ЛПУМГ. Как и во многих других филиалах, здесь сложилась замечательная традиция чествовать своих заслуженных работников. С огромным интересом пенсионеры Майкопского управления встретили рассказ о последних успехах и достижениях родного предприятия. И хотя люди находятся на заслуженном отдыхе, видно, как по-прежнему их волнует судьба производства, которому они посвятили много лет жизни. «Пенсионеры для нас являются объектом особой заботы и внимания, – сказал начальник Майкопского ЛПУМГ Андрей Колтаков. – Мы обязаны нашему старшему поколению многим, ведь именно оно строило и развивало то предприятие, на котором мы сегодня работаем. И, конечно, мы стараемся делать все, что от нас зависит, чтобы



Фото: М. Сушков

те, кто находится на пенсии, чувствовали себя незабытыми и социально защищенными». Праздник удался на славу. Специально для гостей были организованы выступления талантливых ребят. Песни в исполнении Галины Шкапинцевой, дочери сотрудника управления, не оставили равнодушным ни одного гостя, а адыгейские танцы и казачьи песни практически всех заставили пуститься в пляс. Поразительно, но как много в Майкопе увлеченных и активных пенсионеров. И у каждого – свой повод для гордости. Василий Колесников особенно дорожит своим садом. Какие яблоки он в нем выращивает – всем на загляденье! Светлана Шумакова – известная всем травница! А Игорь Добровольский – заядлый рыбак и охотник... Да и о самих наших пенсионерах можно рассказывать бесконечно, каждый из них интересен по-своему, и у каждого свой секрет жизнелюбия и долголетия. Но, скорее всего, главный секрет их молодости – в трудолюбии и оптимизме, в увлечениях, которые делают жизнь насыщенной, яркой и полной смысла!

Мария КОЗЫРЕВА
Оксана ТИЩЕНКО

По традиции радушно и от всего сердца поздравили своих пенсионеров администрации компаний «Газпром трансгаз Краснодар» и «Газпром добыча Краснодар». В этом году было решено отметить праздник в Творческом объединении им. Л. Гатова «Премьера». Гости разместились за столами в большом холле. А в концертном зале перед ними выступили известные хореографические и вокальные ансамбли Кубани.

ХРОНОГРАФ

Пять лет назад облик нашей южной столицы дополнила яркая и необычная достопримечательность – цветочные часы. Такой подарок сделала горожанам корпоративная ассоциация «Газпром на Кубани» к празднованию 214-ой годовщины Краснодара.



Труд многочисленных инженеров и озеленителей выразился в настоящем произведении техники и искус-

ства: краснодарские цветочные часы – третьи по величине после московских и петербургских, их диаметр составляет более 10 метров, а сложный часовой механизм спрятан под землей. Кстати, раньше такой размер позволял претендовать на Книгу рекордов Гиннеса, но в последние годы самыми большими на планете считаются цветочные часы в Тегеране диаметром 15 метров.

Биочасы, подаренные газовиками, красивы и во многом уникальны. Они работают с исключительной точностью, и каждый час радуют жителей и гостей города мелодиями

кубанского гимна. А специальная подсветка стрелок, циферблата и цветочного узора позволяет любоваться чудо-клубой даже в темное время суток. Яркий живой дизайн часов составляют, как правило, виолы и ароматные петунии, но озеленители неизменно дополняют его новыми сезонными растениями. Примечательно, что к этому месту постоянно приковано внимание: сюда приходят целыми семьями, приезжают молодожены и гости города. Наши часы стали не только частью жизни южной столицы, но и заложили замечательную традицию у его жителей.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Скажите, будет ли индексироваться заработная плата в этом или следующем году? Если да, то на сколько?

Сергей Шопин, заместитель начальника отдела организации труда и заработной платы ООО «Газпром трансгаз Краснодар»: «В соответствии с пунктом 5.4. Коллективного договора Работодатель ежегодно с учетом мнения МПО ОАО «Газпром» при формировании бюджета рассматривает вопрос о повышении минимальной тарифной ставки. Определяет сроки и размеры проведения индексации с учетом роста среднемесячной заработной платы в ОАО «Газпром» и его дочерних обществах в соответствии с прогнозируемым повышением индекса потребительских цен на соответствующий год на основании данных Министерства экономическо-

го развития Российской Федерации. В соответствии со сценарными условиями формирования бюджета доходов и расходов Общества на 2013 год размер индексации должен составить 6,2 %».

Впереди сезон холодов и, соответственно, простуд и гриппа. Будут ли у нас на предприятии прививать работников, какие есть противопоказания к прививкам? Лина Понетаева, начальник медицинской службы ООО «Газпром добыча Краснодар»: «Вакцинация рекомендована Минздравсоцразвития РФ и Всемирной Организацией Здравоохранения как первоочередное и наиболее эффективное средство профилактики гриппа. Мы планируем прививать наших работников вакциной «Инфлювак». Это препарат нового по-

коления, он формирует развитие специфического иммунитета к вирусам гриппа типа А и В. Антигенный состав гриппозной вакцины ежегодно обновляется согласно рекомендациям ВОЗ. Вакцинация рекомендуется всем работникам и, прежде всего, людям с заболеваниями органов дыхания, включая бронхиальную астму, «сердечникам» и диабетикам. Противопоказанием к применению препарата является повышенная чувствительность к куриному белку. Также нельзя делать прививку при высокой температуре и простуде. Как и в прошлые годы для вакцинации на участки и промысла будут выезжать работники здравпункта Каневского ГПУ и медицинской службы. Привить всех желающих мы хотим до конца октября. Всем рекомендую сделать прививку и быть здоровыми!»

В СТРАНУ ЗНАНИЙ

Книга – лучший подарок и главный источник знаний, гласит известная мудрость. Следуя ей, в Береговом ЛПУМГ решили организовать необычное мероприятие.



По инициативе председателя совета молодых специалистов Анастасии Редкиной накануне Дня учителя у нас была проведена акция «Подари школе книгу». Работники Берегового управления живо откликнулись на призыв и начали сбор книг. В короткие сроки для детей удалось собрать более 20 экземпляров художественной и научно-познавательной литературы. 5 октября на линейке в торжественной обстановке молодые специалисты филиала вручили эти книги директору средней общеобразовательной школы № 19 села Ольгинка Туапсинского района. Книги сразу же были переданы ребятам начальных классов.

Вера КАРАСЕВА

САМУРАИ ПОКОРЯЮТ ВЕРШИНЫ

В конце сентября команда «Березанские самураи», при поддержке администрации и профкома филиала, совершила туристическую поездку в поселок Мезмай.



Поездку наши коллеги решили разбить на два дня и на несколько этапов. В первый день команда отправилась к главной достопримечательности поселка – скальному уступу «Орлиная полка». Эта смотровая площадка расположена на краю ущелья в разломе скалы, откуда открывается прекраснейший вид на поселок с высоты 300 метров. «Орлиная полка» представляет собой уступ глубиной до 5 метров и высотой до 3 метров, с нависающим скальным козырьком. Считается, что своим названием она обязана нескольким семьям орлов, обитающим выше в горах. То, что от увиденного здесь перехватывает дух и завораживает, в полной мере ощутили и наши газовики. Во второй день туристы из Березанской прошли по ущелью к знаменитым водопадам, а также посетили стоянку древнего человека и смотровую площадку над рекой Курджипис. В то же время другая группа под руководством тренера по туртехнике совершила восхождение на вершину горы Оштен. Климат здесь очень переменчивый, но нашим туристам в этот раз повезло. Восхождение проходило в прекрасную солнечную погоду, которая и позволила насладиться незабываемым видом на горы Кавказского хребта, открывшимся с вершины Оштена.

Василий САФРОНОВ

ИСТОРИЯ ПРОГУЛОВ

Правила трудовой дисциплины каждый работодатель понимает по-своему. У кого-то в отношении сотрудника допустимы разные поблажки, кто-то строго «завинчивает гайки» и устраивает на предприятии настоящий строгий режим. Мы решили выяснить, какой опыт повышения трудовой дисциплины накоплен в разные времена в разных странах.

Трудовая дисциплина, а проще – правильное выполнение работником своих трудовых обязанностей, волновало работодателей во все времена. С этим напрямую связана производительность труда: если работник прогуливает и всячески старается избежать дела, ясно, что результат такой работы мало кого будет устраивать. В последнее время о повышении дисциплины труда у нас в стране заговорили на самом высоком уровне. Даже народных избранников в Госдуме было предложено строго наказывать за прогулы и отсутствие на рабочих местах.

В этом смысле весьма показательна система наказаний, принятая для прогульщиков и тунеядцев еще в Советском Союзе. К примеру, в сороковые годы человеку, прогулявшему работу без уважительной причины, грозили исправительно-трудовые работы на срок до полугода. Во время войны закон ужесточили: за самовольный уход с работы давали 5-8 лет тюрьмы. Настоящая борьба с прогульщиками и лентяями началась в 1982 году с приходом нового руководителя страны Юрия Андропова. Многим и по сей день памятна рейды сотрудников милиции и КГБ по магазинам и кинотеатрам в рабочее время. Всех граждан трудоспособного возраста в то время отлавливали и сообщали на предприятие о прогуле. Нарушителей разбирали на профактиве, прилюдно стыдили на коллективном собрании, иногда заводили уголовные дела.

На Западе для нерадивых сотрудников сложилась своя система наказаний. Оказывается, уже много лет с переменным успехом борются

с прогульщиками в Англии. Еще с 19 века на ткацких фабриках Уэльса на работу регулярно не выходило около 20 процентов рабочих, особенно после выдачи зарплаты. Карательные меры не давали результатов, но отчасти решить проблему прогулов помогли крупные штрафы. Кстати, в Великобритании штрафуют даже родителей школьников-прогульщиков, а в США за таких деток можно вообще попасть за решетку. Прагматичные американцы выяснили, что самыми главными прогульщиками у них являются госслужащие и рабочие, и что даже их временное отсутствие на рабочих ме-

стах наносит экономике страны ущерб в миллиарды долларов. Что касается России, то у нас, как и в других странах, сегодня действенными мерами борьбы против нарушителей трудовой дисциплины считаются штрафы, выговоры и увольнения.

Неожиданные данные объявили недавно социологи, исследовавшие работоспособность жителей разных стран. Самыми злостными прогульщиками в мире, как выяснилось, являются китайцы. Именно они чаще всего прикидываются больными и выдумывают несуществующие семейные проблемы, лишь бы не идти на работу. Мы надеемся, что этот краткий экскурс даст нашим читателям определенную пищу для размышлений. А отношение к работе каждого из нас все больше будет зависеть от порядочности и самодисциплины.

Татьяна ЮЛИНСКАЯ



НА ЗДОРОВЬЕ!

НАЕДИНЕ С КОМПЬЮТЕРОМ

Известно, что работа на компьютере серьезно перегружает наши глаза. У тех, кто подолгу сидит за монитором, возможны разные реакции – снижается острота зрения, глаза слезятся, появляется головная боль и утомление... Врачи называют это явление «компьютерным зрительным синдромом». Сегодня наши медики дают ценные советы, как справиться с этим неприятным недугом.

Прежде всего, комната, в которой установлен компьютер, должна быть достаточно просторной и постоянно проветриваться. Запрещается работа на компьютере в темном или полутемном помещении. По возможности постарайтесь расположить экран дисплея немного выше уровня глаз. Это даст разгрузку тем группам окологлазных мышц, которые наиболее напряжены при направлении взгляда вниз или вперед. Близорукость или дальнозоркость должны быть полностью скорректированы очками. Через каждые 45-60 минут необходимо делать короткий перерыв в работе, чтобы выполнить, как минимум, вращение глазами по часовой стрелке и обратно. Но лучше выполнить следующие упражнения, чередуя в паузах между работой то один специальный комплекс, то другой.

Комплекс 1

- вытяните руки и разведите пальцы до ощущения напряжения, держите их 5 сек., расслабьтесь, сожмите в кулак на 5 сек., повторите 5-10 раз;
- сплетите пальцы рук над головой и сдвиньте лопатки друг к другу до ощущения напряжения, сохраните позу 5-10 сек., затем рас-

слабьтесь, повторите 5-10 раз;

- стоя, медленно попеременно поднимайте и опускайте руки, одновременно поворачивая голову то вправо, то влево, повторите 5-10 раз;
- медленно опустите подбородок и оставайтесь в таком положении 2 сек., расслабьтесь, повторите 10 раз;
- обопритесь руками на вертикальную поверхность, медленно продвигайте вперед бедро, не отрывая пятку от пола, оставайтесь в таком положении 30 сек., затем поменяйте ноги местами.

Комплекс 2

- сидя, закройте глаза, откиньтесь на спинку стула, расслабьтесь, руки на бедрах – 10-15 сек.;
- закройте глаза, выполните самомассаж надбровных дуг и нижних частей век, производя легкие круговые движения от носа к вискам;
- опустите голову на грудь и вернитесь в исходное положение, затем слегка наклоните назад, повторите 4-6 раз, темп медленный;
- смотрите вдаль перед собой 2-3 сек., переведите взгляд на кончик носа на 3-5 сек., повторите 6-8 раз.

Медико-санитарная часть

НАРОДНЫЕ НОВОСТИ

Неожиданное письмо пришло в нашу рубрику из филиала ПТУ по РНТО. Мы и раньше знали, что в этом подразделении работает много творческих и одаренных людей, но теперь таланты наших коллег открылись нам с новой стороны. Впрочем, судите сами.



Наш работник Николай Низкодубов – настоящий мастер своего дела, но есть у него и другие таланты: он – заядлый рыбак. И вот на прошлой неделе наш коллега установил личный рекорд – поймал амура весом 16,5 кг! Ввиду небывалого события Юрий Заболотный, который славится своими стихами в нашем управлении, написал забавные четверостишия на эту тему:

В ночь с приятелем на веслах
Мы рыбачили в тумане.
Проплываем, видим – остров
Посреди реки Кубани.

И решили, взяв фонарик:
Ну-ка, подплывем мы к суше,
На костре ухи наварим
Да одежду всю просушим.

Разожгли костер – огниво,
Сели есть икру с блинами...

Вдруг, глядим – какое диво:
Остров наш поплыл под нами!

К берегам непроходимым
Мы допрыгнуть не смогли бы,
Оказалось, что сидим мы
На спине огромной рыбы.

Тут хоть плачь, но мы не дети,
Порешить ее решили.
С нами гарпуны и сети,
В общем, рыбу задушили.

Как потом буксир искали,
Как разделяли сома...
Здесь я тему опускаю,
В общем, очутился дома.

Я проснулся на диване,
За окном дождливо, хмуро.
А супруга в нашей ванне
Чистит белого амура.

– Что за карпа ты здесь моешь?
– Отдыхай, ведь вы устали,
А амура мы с кумою
Из сома того достали.

Я не взвешивал налима,
Сколько весил – врать не буду.
Но амур, что в нем нашли мы,
Потянул чуть больше пуда.