

## НУЖЕН ГОЛ!

Полным ходом идут соревнования по мини-футболу среди мужчин. В любую погоду игроки рвутся в бой и наносят по воротам соперников удар за ударом. За плечами каждой команды – тяжелейшие отборочные матчи. Но расслабляться нельзя: чтобы продолжить борьбу за медали – нужно побеждать. Выйти из группы, попасть в плей-офф и, собственно, выиграть его.



Игроки провели уже несколько матчей и выяснили чего можно ждать от соперников, но все равно каждый выход на поле – особенный. «На этой Спартакиаде уровень подготовки высокий, футболисты уже почти профессионалы, поэтому с любой командой тяжело играть», – признается Эдуард Абрамов тренер ООО «Газпром межрегионгаз». Его подопечные, кстати, одержали победу над ООО «Газпром добыча Оренбург» со счетом 4:0, но уступили футболистам из ООО «Газпром трансгаз Ухта», пропустив один гол.

На матче между командами ООО «Газпром межрегионгаз» и ООО «Газпром трансгаз Саратов» был целый хор болельщиков, которые пели песни, скандировали речевки и так громко кричали, что в ближайших зданиях дрожали

стекла. Они даже принесли с собой колонки, чтобы поддержать футболистов музыкой и заранее записанным шумом большого стадиона. Эта группа фанатов – спортсмены из делегации ООО «Газпром межрегионгаз». «Мы легкоатлеты, но приходим на футбол, потому что болеем за свою команду. Были практически на всех матчах. У наших футболистов интересная игра, сильные противники, но мы сражались честно, до конца и во втором тайме забили гол. Это были незабываемые впечатления. Ребята учли свои ошибки и больше их не допустят», – делятся впечатлениями Елена Андреева, Марина Патласова, Камила Шамсутдинова и Анна Озерова. А игроки говорят, что с такими болельщиками не страшен даже самый грозный соперник.

Пока футболисты выявляют сильнейших в своих группах. Вот-вот начнутся матчи плей-офф. Для игроков, тренеров и болельщиков это самый важный и ответственный момент. Именно тогда определяются команды, которые попадут в полуфинал. Впереди на XI летней Спартакиаде ПАО «Газпром» новые победы и рекорды, мяч еще не раз будет лететь к воротам, и будут звучать восторженные крики с трибун. Сегодня на поле встретятся команды ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» и ООО «Газпром добыча Краснодар», ООО «Газпром добыча Уфа» и ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург», ООО «Газпром трансгаз Чайковский» и ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород».

**Алла КОЛОМИЙЧЕНКО**  
Фото: Сергей ДАНИЛЮК



## ЗНАЙ НАШИХ!

## ВМЕСТЕ В ЦЕХЕ И СПОРТЗАЛЕ

Спартакиада собрала под свое крыло людей, сумевших объединить в своей жизни преданность профессии и любовь к спорту. В их числе – спортсмены из Уфы, города, который в феврале 2016 года заслуженно примет у себя зимнюю Спартакиаду компании.



Сплоченность газовиков не удивляет после знакомства с силачами из ООО «Газпром трансгаз Уфа». Четыре машиниста технологических компрессоров газокомпрессорной службы Максим Файрушин, Ильгизар Шайнуров, Владимир Слободчиков и Камиль Гумеров трудятся вместе в одном цехе. Спорт также стал общей площадкой их интересов. Нелегкая и ответственная ра-

бота на компрессорной станции, тяжесть двухпудовых гирь – в формуле мужского успеха нет неизвестных. Работа и спорт слились воедино. И одно без другого они не представляют.

О себе «Дневнику Спартакиады» рассказал Ильгизар Шайнуров: «Гири – не единственный вид спорта, которым я увлекаюсь. Был и участником зимних Спартакиад Газпрома, состязался

по полиатлону. Лыжи, легкая атлетика, стрельба – все это тоже мне интересно. Сейчас перехожу на плавание. Что касается гиревого спорта, мы с ребятами планируем выполнить показатели не ниже средних. Судя по последним Спартакиадам, соперники более чем серьезные».

Об особенностях подготовки спортсменов в этом силовом спорте, конечно за исключением собственных профессиональных секретов, поведал тренер команды, неоднократный чемпион мира и СССР, мастер спорта Назир Кадилов: «Достижение желаемых показателей возможно только при постепенном увеличении нагрузок и поэтапном выполнении упражнений. Спортсмены проходят силовую, техническую и тактическую подготовку. Для повышения выносливости и развития дыхательной системы нужны постоянные пробежки. Не менее важны восстановительные процедуры: плавание, сауна. Также важную часть результата атлета составляет моральная поддержка тренера и болельщиков. Поэтому желаю всем участникам Спартакиады находить время и возможности не только для собственных рекордов, но и для поддержки коллег».

**Даян ТУВАЛЬБАЕВ**  
Фото Юрий ТЮРИН

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### МАГИЯ ЧИСЕЛ

В разгаре баскетбольные баталии  
стр. 2

### МУЖСКОЙ ВОЛЕЙБОЛ

Известны команды, прошедшие в следующий этап  
стр. 3

### ВОСПИТАТЕЛЬ ЧЕМПИОНОВ

Секретами профессионального мастерства делится Александр Сеницын  
стр. 4

## НОВОСТИ



## ПОДГОТОВКА ПОЛНЫМ ХОДОМ

В «Орлёнке» началась установка сцены для церемонии закрытия Спартакиады. Конструкцию привезли в Краснодарский край из Москвы. Совсем скоро она будет возвышаться на морском берегу.

Чтобы собрать такую масштабную сцену понадобится несколько дней, но для рабочих эта задача – что орешки шелкать. «По-настоящему большие конструкции – это, например, трамплин высотой в 56 метров. Наша бригада такой устанавливала для премии канала ТНТ, а нынешняя сценическая конструкция более мобильна и легка в сборке», – рассказывает Руслан Даджибаев. К слову сказать, она повидала практически всю российскую и даже зарубежную эстраду! Сцена беспрерывно колесит по стране и принимает таких звезд, как Григорий Лепс, Филипп Киркоров, Глюкоза, Limp Bizkit, Rammstein и многих других!

«Мы столько концертов за свою жизнь повидали, что вам и не снилось, – с гордостью рассказывает Виктор Поляков, один из рабочих. – Как-то парни «Нашей Раши» на нашей сцене выступали и мне даже удалось со Светлаковым пообщаться, сфотографироваться. Мне нравятся его зарисовки про Таганрог – я сам оттуда родом».

Удивительные встречи со звездами ждут и участников Спартакиады Газпрома. Кто именно станет главным гостем вечера – режиссеры пока не рассказывают. Говорят – «пускать сюрприз будет!»


**Дарья СТЕШЕНКО**  
Фото: Илья ГЛАДКИХ


## ЦИФРА НОМЕРА


# 998,4


тонн поднимают все спортсмены-гиревики за одну тренировку на Спартакиаде

## Интересные факты

 В игру, похожую на баскетбол, играли еще древние майя, и называлась она «пок-та-пок». Две команды пытались забросить четырехкилограммовый каучуковый мяч в каменное кольцо, высеченное прямо в стене. Но в отличие от современного баскетбола, майянским спортсменам запрещалось забрасывать мяч руками, они делали это локтями, ногами и даже головой. Победившую команду ожидала весьма своеобразная награда – всех ее игроков приносили в жертву богам (у майя это считалось очень почетным).

 Самым маленьким баскетболистом считается американец Тайрон Богз, чей рост составлял всего 160 сантиметров. Интересно, что небольшой рост не помешал ему стать одним из рекорсменов NBA по количеству перехватов мяча, за что он получил прозвище «воришка».

 Рекордсменом по набранным очкам за одну игру является Уилт Чемберлен. В марте 1962 года, выступая за «Филадельфию Уорриорз», он «набросал» ровно сто очков.

 Легендарный игрок Шакил О'Нил за свою карьеру сумел забросить лишь один-единственный трехочковый. Всего же «Шак» набрал порядка 30 000 очков.

**Илья ГОНЧАРОВ**

## МАГИЯ ЧИСЕЛ

Под громкие аплодисменты болельщиков баскетболисты выходят на площадку. До игры еще несколько минут, а спортсмены уже готовы сражаться за победу. В преддверии старта в спортзале начинается разминка, куда выходят и баскетболисты, и судьи, которые также должны быть в отличной форме, чтобы следить за ходом каждого матча. И вот – игра началась. Команды приветствуют друг друга. Зрители замерли в ожидании результатов очередного соревновательного дня Спартакиады Газпрома.



Счет в матче между командами ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» и ООО «Газпром трансгаз Казань» открыл тринадцатый номер – баскетболист из Ставрополя Роман Палкин. Но «чертова дюжина» на форме не считается плохой приметой у спортсменов. Скорее, наоборот. Тринадцатый игрок забросил мяч уже в первые секунды игры. И потом он не единожды становился автором точных бросков. Другой герой встречи из Ставрополя – Алексей Тепли-

цын играл под номером девять. Только в первом периоде он забросил мяч в корзину шесть раз. ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» лидировало во всех четырех периодах встречи, поэтому результат матча был предсказуем. После игры на табло светился счет 66:24.

«Мы рады своей победе, – говорит Александр Расщупкин, баскетболист команды ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». – Она далась нам не без боя, но мы были уверены в

себе». Такая уверенность вполне оправдана. В самый первый день соревнований ставропольцы обыграли соперников из ООО «Газпром добыча Оренбург» со счетом 20:0. Это далеко не самый впечатляющий результат. В тот же день баскетболисты из ООО «Газпром трансгаз Ухта» выиграли, набрав в матче с ООО «Газпром трансгаз Казань» 92 очка. Такой результат достоин Суперлиги, правда, до мирового рекорда все-таки далеко.

**Алла КОЛОМИЙЧЕНКО**  
**Фото: Сергей ДАНИЛЮК**

### СПРАВКА

Самый крупный счет в международной игре установился между сборными Ирака и Йемена – 251:33. А одному из лучших «снайперов» – Матсу Вермелину – было всего 13 лет, когда он стал автором 272 очков, принесших его клубу победу.



## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

### ТРЕНИРОВКА ВСЕМУ ГОЛОВА

Уже сегодня на главной арене Всероссийского детского центра «Орлёнок» стартуют долгожданные соревнования по легкой атлетике среди взрослых команд. И пока судейская коллегия заряжает свои сигнальные пистолеты порохом, а кнопка секундомера застыла в ожидании, спортсмены продолжают свои упорные тренировки.



Программа соревнований «королевы спорта» – легкой атлетике – включает в себя забеги у мужчин и женщин на дистанции различной длины в разных возрастных категориях, а также командные эстафеты. Всего в соревнованиях примут участие более двухсот атлетов из двадцати семи дочерних обществ газового концерна. За два соревновательных дня в этой дисциплине будет разыграно восемь комплектов медалей.

Пожалуй, легкая атлетика – один из самых быстрых видов спорта, представленных на XI летней Спартакиаде ПАО «Газпром». И многие даже не подозревают, что за «секундами», которые спортсмены покажут на резиновой дорожке, стоят титанические усилия.

Здесь, как и в любом другом виде спорта, залог успеха можно определить двумя основ-

ными факторами – психологическим настроем спортсмена и его физическим уровнем подготовки. Причем, и то, и другое достигается во время долгих и упорных тренировок.

Методик работы со спортсменами существует великое множество, главное – выбрать ту, которая бы оптимально подходила для атлета. Это решает тренер. «У каждого тренера есть свой план подготовки бегунов, – делится своим профессиональным опытом наставник сборной команды ООО «Газпром добыча Надым» Александр Тюрин. – Лично я провожу по две тренировки ежедневно, и так подряд шесть дней в неделю. Очень надеюсь, что наша команда на соревнованиях покажет свой лучший результат».

Сами спортсмены отмечают, что регулярные тренировки не только укрепляют физическую форму, но и помогают побороть предстартовый стресс. «Перед началом забега можно морально «перегореть», даже если ты подготовлен лучше, чем остальные, – рассказывает Надежда Наумова, спортсменка из команды ООО «Газпром трансгаз Уфа». – Поэтому особенно важно не обращать внимание на волнение и внутреннюю дрожь, а чувствовать себя и свой ритм. В этом может помочь только психологический самоконтроль, который, в первую очередь, отрабатывается на регулярных тренировках».

На Спартакиаду приезжают за победой. Мы надеемся, что хорошая погода, теплый южный ветер придадут спортсменам уверенности и сил.

**Илья ГОНЧАРОВ**  
**Фото: Анастасия ЛОГВИНЕНКО**

## ВETERАН СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ

### БЫСТРОТА РЕАКЦИИ

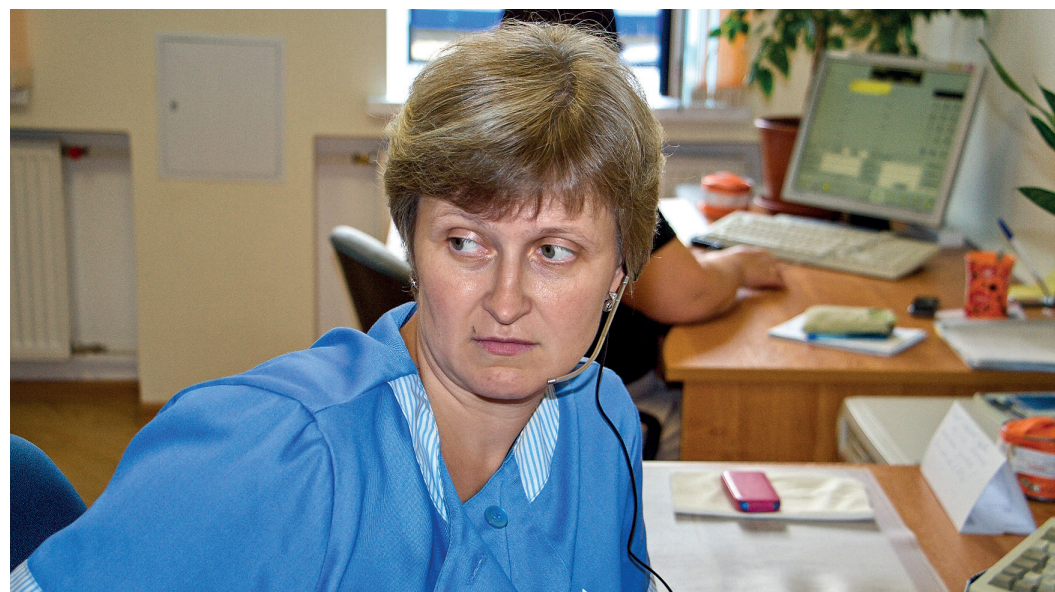
«Коммутатор. Одиннадцатая слушает. С кем вас соединить?» – ее голос знаком многим газовикам, ведь Екатерина Денисова работает телефонисткой в ООО «Газпром трансгаз Краснодар» уже девять лет.

Каждый день она помогает людям услышать друг друга и решить множество важных вопросов. А сама в последнее время находится в ожидании важного мероприятия, во время которого ее саму не только услышат, но и увидят, и оценят совсем в другом качестве. Это летняя Спартакиада «Газпрома», где Екатерина играет за женскую волейбольную команду. Несколько лет назад тренер сказал юной волейболистке, что в большом спорте она вряд ли пробьет себе дорогу. Не дотянула до «волейбольного» роста. Катя расстроилась, но быстро осознала, что жизнь на этом не заканчивается, и решила освоить другую профессию, далекую от спорта. Хотя в ежедневной работе телефонного оператора тоже требуется умение быстро реагировать, принимать решения и выдерживать порой очень напряженные моменты.

«Бывает, что мы очень загружены. Много звонков, люди общаются по нашей газовой связи. Все надо делать с большой скоростью», – рассказывает Екатерина.

Почти так же, как и на волейбольной площадке, сравнивает она. Вместе с Денисовой в команде «трансгаза» играют девушки из самых разных подразделений. Это сотрудницы медсанчасти, Яблоновского УАВР, Краснодарского ЛПУМГ и администрации Общества. В таком составе они уже выезжали на Спартакиаду в Астрахань. Теперь покажут себя в «Орлёнке». Одними из самых сильных соперников считают команду волжского «трансгаза». Ну что ж, поборемся, и пусть победит сильнейший, с улыбкой говорит Екатерина Денисова.

**Наталья ПЕРЕВЕРЗЕВА**  
**Фото: Валерий ГАЛЛЬ**



## ВРЕМЯ РЕШАЮЩИХ СРАЖЕНИЙ

Вчера на спортивной площадке ОК «Орбита» прошел третий день соревнований по мужскому волейболу, который принес некоторым командам входной билет во второй этап волейбольного турнира.



«Мы только что победили со счетом 2:0 команду ООО «Газпром трансгаз Самара». Соперники были серьезные, – отдышавшись, рассказывает нам Виталий Николаев из команды ООО «Газпром трансгаз Казань», – первую схватку мы проиграли, теперь на счету две победы. Настроение сразу улучшилось, силы вернулись. Впереди игра с ребятами из Чайковско-го, надеемся на выигрыш».

В спортивном зале ОК «Орбита» адреналин буквально зашкаливает. С утра успели отыграть команды ООО «Газпром трансгаз Самара» и ООО «Газпром трансгаз Томск». Томск выиграл со счетом 2:0. ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» сыграл с ООО «Газпром трансгаз Ноябрьск» со счетом 2:0, только в пользу Нижнего. А команда ООО «Газпром

трансгаз Екатеринбург» одержала победу над командой ООО «Газпром трансгаз Сургут». Судьи говорят, что игроки на XI летней Спартакиаде ПАО «Газпром» собрались сильные и принципиальные, уступать лидерство никому не хотят, а с каждым соревновательным днем матчи становятся жестче и напряженней.

Среди болельщиков развернулся настоящий спор. Мнения по поводу самой сильной команды разделились. Кто-то болеет за Ноябрьск, кто-то за Астрахань, а кто-то считает, что лидером станет Оренбург. Но стоило прозвучать свистку, как споры на трибунах затихли. Началась игра за выход в следующий этап соревнований. В схватку вступили команды ООО «Газпром трансгаз Югорск» и ООО «Газпром трансгаз Ставрополь».



«Молодец, Женя! – крик с трибун. Это Максим Светников, сотрудник ООО «Газпром трансгаз Югорск» подбадривает своего коллегу. Он остался в роли фотографа, но все равно переживает всей душой. Отдельно он отмечает принимающего, или, как говорят в профессиональной волейбольной среде, либеро, Евгения Николаева, который стремительно отбивает подачи команды соперников из Ставрополя. Но даже это не помогло команде Югорска победить. Финальный счет 2:1 в пользу Ставрополя.

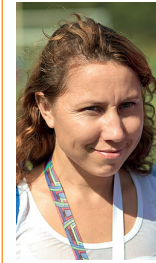
Матчи продолжаются. Кто завоюет вершину пьедестала, узнаем совсем скоро.

**Эльвина АБИБУЛЛАЕВА**  
Фото: Михаил СТУПИН



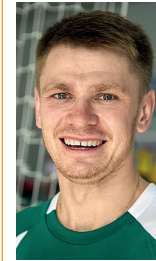
**Алексей Чурай, футболист команды ООО «Газпром добыча Оренбург»**

– Я не считаю себя профессионалом, разве что в своем городе. Здесь все сильные и опытные соперники, которые успели сыграть во многих городах. Мы приезжаем, чтобы учиться. Рекорды мы, конечно, не ставим, но стараемся играть в полную силу. Лично для меня как для вратаря главное – не пропустить мяч в ворота. Говорят, что 50% успеха зависит от голкипера, но команда тоже должна помогать. Мы были сначала на зимней Спартакиаде в Екатеринбурге, теперь приехали на летнюю. Она очень отличается от зимней: здесь море, песок, жара. И это здорово!



**Елена Андреева, легкоатлетка команды ООО «Газпром межрегионгаз»**

– Наша команда очень дружная, все подбадривают друг друга во время соревнований. Мы, не договариваясь заранее, собрали целую группу поддержки. Свои речевки для футболистов мы не репетировали, они рождаются по ходу игры. А на баскетболе было еще круче: мы пели, кричали, и было слышно только нас, даже стены дрожали. Мы все настроены на отличные результаты, хотим побить собственные рекорды. Настроение для этого самое подходящее. Надеемся, что и на наше выступление придут другие спортсмены, чтобы поболеть за нас.



**Ирик Гелазев, волейболист команды ООО «Газпром трансгаз Казань»**

– Я очень рад, что прошел отбор в волейбольную команду этой Спартакиады. Когда узнал, что соревнования будут проводить на Черноморском побережье, получил дополнительный стимул. Сразу начал тренироваться еще больше, прыгать выше. Здесь нравится и питание, и размещение, и сами залы, в которых играем. В первый же день с ребятами пошли на море, а теперь с утра перед соревнованиями по чуть-чуть плаваем. Нам даже дождь не мешает. В Казани воздух прогревается только до двенадцати градусов тепла, а здесь прям жарко. Загораем.



**Николай Бидненко, баскетболист команды ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»**

– Пока мы побеждаем во всех играх, поэтому и настроение отличное. Совмещать отдых со спортом не очень получается, потому что мы живем в тридцати километрах езды от зала и постоянно находимся в дороге. Помочили пару раз ножки в морской воде, но думаю на море сходить еще будет время. Пока в приоритете соревнования. Здесь очень жарко, непривычный климат для жителей Екатеринбурга. У нас все сборы было +10 градусов, а тут 30-40 градусов тепла. Разница огромная.



**Екатерина Никулина, пловец команды ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»**

– Тренировки в море – отличная возможность подготовить свой организм к предстоящим соревнованиям. Мы каждое утро «наматываем» по паре километров за техническими буйками. Подъем в шесть часов, небольшая пробежка и в воду. Все строго по тренерскому плану. Кстати, спортсменов в это время в море немало. И даже дождь не помеха.



Впереди участников ждут соревнования в личном зачете, а также командная эстафета. Пожелаем им удачных стартов и пусть победит сильнейший.

**Анастасия ЛОГВИНЕНКО**  
Фото: Юрий ТЮРИН

## ПЛАВАНИЕ

## РАССЕКАЯ ВОДНУЮ ГЛАДЬ

Далекий звук тренерского свистка и шум воды, бьющейся о бортики бассейна. Еще вчера во дворце культуры и спорта «Орлёнка» шли усиленные тренировки, а уже сегодня пловцам из двадцати семи дочерних обществ «Газпрома» предстоит узнать – кто же достоин высшей награды соревнований.

За плечами спортсменов дни, недели, а у кого-то месяцы и даже годы упорного труда – сложно представить, сколько километров проплыли участники, прежде чем оказаться на Спартакиаде. Бок о бок здесь тренировались как маститые пловцы, за плечами которых опыт выступления не на одном международном чемпионате, так и еще совсем молодые спортсмены, только вчера почувствовавшие вкус первых побед. Тем не менее, все они здесь, для того чтобы достойно представить на соревнованиях свое предприятие.

Например, Екатерина Михайлова, менеджер спортивного клуба компании «Газпром добыча Астрахань», впервые приехала на Спартакиаду. Она уверена, что самое главное для успешно-

го выступления в дисциплине – оптимистический настрой. «Раньше я занималась бальными танцами, а в плавание пришла не так давно, мне нравится развиваться в разных направлениях, – делится участница. – Нужно чувствовать, что ты будешь первым, и у тебя обязательно все получится».

А вот работник ООО «Газпром добыча Оренбург» Евгений Кузнецов, и по совместительству кандидат в мастера спорта по плаванию, считает, что успех полностью зависит от тренировок. «Участвую уже во второй раз. Победить хотелось бы, но конкуренция здесь очень серьезная. Я тренируюсь три-четыре раза в неделю. Считаю, что чем больше и лучше ты тренируешься, тем лучше твой результат».

## ФАРТОВЫЕ ФИШКИ

Приметы в спорте выполняют важную функцию. Порой победу от поражения отделяет тонкая грань, и решающим фактором становится не физическая готовность, а психологический настрой. Практически у каждого спортсмена есть свой талисман или счастливая одежда. Спортсмены команды ООО «Газпром добыча Оренбург» поделились своими секретами с редакцией «Дневника Спартакиады».



Андрей Борисов, главный энергетик газоперерабатывающего завода, пловец. – Когда прихожу в незнакомый бассейн, говорю с водой: «Водичка, не подведи, давай отработаем, как надо». Проверил – помогает.

Александр Савва, оператор дистанционного пульта управления цеха №12 газоперерабатывающего завода, пловец: – У меня есть обычай –

заходить на стартовую тумбу с левой стороны, наступать на тумбу – с правой ноги. Так я делаю на всех соревнованиях на протяжении двадцати лет. Еще я верю, в счастливые сны. Вспоминается Спартакиада в Казани, перед соревнованием видел сон, что все у меня получилось. Так и вышло – я показал один из лучших результатов за всю свою спортивную жизнь.

Есть талисман – очки, в которых плаваю с 1998 года. Кстати, в них я завоевал золото на Спартакиаде в Нижнем Новгороде в 2006 году.

Сергей Ларин, руководитель спортивной делегации. – Когда я играл в футбольной команде, то перед каждым матчем старался сделать что-нибудь хорошее, помочь людям. Добро – это сила, действующая по принципу бумеранга, возвращается хорошим настроением.

Александр Елисеев, оператор технологических установок газоперерабатывающего завода легкоатлет. – Езжу на соревнования со счастливой сумкой. Это памятный подарок с моей первой газпромской Спартакиады в г. Туле. Оттуда – самые яркие эмоции и впечатления. Сумка заряжена положительной энергией. Поэтому каждая Спартакиада для меня – праздник.

**Людмила КАЛМЫКОВА**

**Фото: Пресс-служба ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»**

## ВОСПИТАТЕЛЬ ЧЕМПИОНОВ

Знаменитый тренер, спортсмен-метатель Александр Сеницын приехал на Спартакиаду судить соревнования по легкой атлетике среди детских команд. Александр Владимирович почти семь лет был наставником серебряного призера Олимпийских игр Марии Абакумовой.



Именно во время их совместной работы метательница копья добилась столь впечатляющих результатов на играх в Пекине и стала чемпионкой мира в Южной Корее. Кстати, тогда Александр Сеницын дал клятву: если Абакумова побьет рекорд своей извечной соперницы Барборы Шпотаковой — 72.28 метра, то он сбрит усы! Однако пышная растительность на лице тренера так и осталась

нетронутой. В Тэгу Мария обошла всех конкуренток и установила рекорд турнира – 71.99. Но результат Шпотаковой так и остался для краснокорейки непреодолимой планкой. Сейчас Александр Сеницын работает с другим спортсменом, но с Абакумовой поддерживает дружеские отношения. Надо сказать, что в юности, в родном Новокузнецке, он увлекался абсолютно другими видами спорта: летом – футболом и хоккеем – зимой. Но однажды попробовал метнуть копье, и, несмотря на то, что внешне Александр Сеницын мало походил на своих мощных коллег – был слишком худ и даже тощ, – именно этот вид спорта стал его жизнью. После копья были диск, ядро и, в последнюю очередь, молот. «Я целых полгода бросал снаряд исключительно левой рукой. Думал, что это обязательное условие. И только спустя месяцы узнал, что попросту учился у левши». Здесь, на Спартакиаде, Александр Владимирович планирует присмотреться к молодым спортсменам и оценить их уровень. Зачастую на таких соревнованиях профессионалы находят будущих спортивных звезд, связываются с опытными наставниками в регионах и помогают перспективным юношам и девушкам раскрыть себя

**Майя ГУБА**

**Фото: Илья ГЛАДКИХ**

## ЛУЧШИЕ ФОТОМОМЕНТЫ



**ПЛАВАНИЕ. ДЕТИ**

6 команд



**ФУТБОЛ. ДЕТИ**

ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»



**ВОЛЕЙБОЛ. МУЖЧИНЫ**

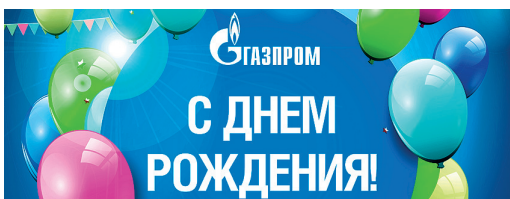
ООО «Газпром трансгаз Казань»



**БАСКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ**

ООО «Газпром трансгаз Ухта»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**10 СЕНТЯБРЯ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПРАЗДНУЮТ:**

**СЕРГЕЙ ЧЕРНЫХ,**

ООО «Газпром добыча Уренгой».

**АЛЕКСАНДР ЦЕЛИЩЕВ**

ООО «Газпром трансгаз Сургут».

**ЕВГЕНИЙ МОРОЗОВ,**

ООО «Газпром добыча Ямбург».

Поздравляем и желаем успешных стартов!

## ИНСТАКОНКУРС



@ferteliti



@vitalya\_vasilets



@varvar.1986

## «ОГРАБЛЕНИЕ» ПО-КРАСНОДАРСКИ



Первых победителей Спартакиады наградили медалями, именными дипломами и ценными подарками. Торжественную церемонию из-за дождя провели не на Фестивальной эстраде, как было запланировано, а в главном концертном зале «Орлёнка».

Судьи подвели итоги соревнований по плаванию среди юношей и девушек на дистанциях в пятьдесят и сто метров вольным стилем. В лидерах спортсмены из Сургута, Москвы, Нижнего Новгорода и Краснодара. Кстати, команда ООО «Газпром добыча Краснодар» отличилась и в состязаниях по настольному теннису – заняла первое место! Спортсменка из южной столицы чемпионка Европы в этом виде спорта Мария Тайлакова говорит, что ожидала таких результатов. «У каждого спортсмена есть свой личный рейтинг. И общий рейтинг нашей

команды выше, чем у всех наших соперников. У нас сильные пары, мы хорошо сыгрались».

Награждали юных чемпионов главный судья соревнований Владимир Тортышев, заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Краснодар» Борис Левитский и специальный гость церемонии, спортсмен Игорь Подносков. Сейчас он – главный тренер всех сборных России по настольному теннису председатель Федерации настольного тенниса Кубани, пятнадцатикратный чемпион Советского Союза. В детстве увлекался футболом

и хоккеем, пока отец шутки ради не привел его в теннисный зал. Едва Подноскову исполнилось восемнадцать, его тут же забрали в национальную сборную, где он честно отыграл десять лет. Дома, в Краснодаре, Игорь Валентинович хранит потрёпанную ракетку, именно с ней он одержал самую ценную победу в своей жизни – стал чемпионом СССР в личных соревнованиях. А в юности зарабатывал тем, что играл на деньги с отдыхающими в парке, представляясь любителем. Когда его узнавали, спаслись от мести разъяренных соперников помогали друзья боксеры, дежурившие неподалеку. Сейчас Игорь Подносков играет редко, для себя.

У начинающих спортсменов нашлось немало вопросов к именитому тренеру. Он ответил, например, почему Китай остается бесспорным лидером в теннисе, а россиянам

никак не удается обойти ловкачей из Поднебесной. Игорь Подносков целый год пытался разгадать этот секрет, пока жил в Пекине перед Олимпиадой-2008. Китайцы невероятно быстры, выносливы, а главное фанатично стремятся к цели. Юных спортсменов воспитывают в жестких условиях, они круглосуточно не расстаются с ракетками, изолированы от мира и даже с родителями видятся крайне редко. Игорь Валентинович отметил, что в современной России большой шанс построить успешную карьеру есть у тех спортсменов, в которых готовы вкладываться крупные компании. И поддержка ПАО «Газпром» для этих ребят пропуск в мир большого спорта.

**Майя ГУБА**  
**Фото: Михаил СТУПИН**

### ФУТБОЛ

## КОМАНДЫ – В ОТРЫВ!

Положение дел в детском турнире по футболу меняется с каждым часом. Групповой этап уже завершен, теперь юных спортсменов ожидают игры навывле. Именно они и определяют судьбу медалей Спартакиады. Напряжение на полях растет, и к тому же переменчивая южная погода устраивает футболистам все новые испытания – сначала проливной дождь, теперь палящее солнце.

«Сейчас уже становится понятна общая картина турнира, – комментирует результаты игр помощник главного судьи соревнований по футболу Георгий Хитев. – Должен заметить, что отборочные матчи показали общий уровень команд по сравнению с прошлыми Спартакиадами заметно вырос. Видно, что ребята-футболисты серьезно готовились. Ну а уж у кого это получилось лучше – время покажет. Ведь впереди – борьба за медали».

По итогам двух соревновательных дней, определились лидеры групп. Теперь им придется сражаться уже не за очки, а за возможность участвовать в дальнейших соревнованиях. Цена ошибки здесь, безусловно, высока – даже незначительная осечка может перечеркнуть все усилия, которые команда потрати-

ла, пробиваясь в стадию плей-офф. Поэтому победам здесь радуются, невзирая ни на что. «Я вел мяч и так получилось, что меня задела ногой по носу, – держась за синяк, рассказывает Антон Мошкин, форвард екатеринбургской команды, занявшей первое место в своей группе. – За это судья назначил пенальти и мы забили гол! Так что, отчасти благодаря этому синяку, мы и победили!»

Однако для кого-то борьба за медали уже закончилась. На вопрос о том, что же могло помешать некоторым командам выйти из группы, Георгий Хитев отвечает, что вряд ли это были внешние факторы, сказывается волнение... «Все ребята находятся в равных условиях, – говорит футбольный знаток. – Игры проводятся и в снег, и в дождь, и в жару, и в



холод. Юные спортсмены умеют работать при любой погоде. Тем более, что здесь, в «Орлёнке», в их распоряжении великолепное поле с хорошим дренажом».

С каждым днем количество детских команд, участвующих в гонке за медалями Спар-

такиады сокращается. Поэтому пожелаем всем участникам удачи и... все-таки солнечной погоды!

**Евгения КАЩЕЕВА**  
**Фото: Илья ГЛАДКИХ**

## ЗВЕЗДНЫЙ МАТЧ

Едва юные футболисты успели перевести дух после окончания групповых матчей, как им снова представилась возможность выйти на поле. Причем, всем одновременно, независимо от положения команд в турнирной таблице.



К радостному удивлению ребят на поле их ждали кумиры – звезды большого футбола. Тренер футбольного клуба «Зенит-2» Владислав Радимов, форвард Павел Киреенко и вратарь Игорь Обухов поприветствовали участников Спартакиады, после чего предложили юным футболистам сыграть короткий товарищеский матч.

Для начала, футболисты придумали названия для своих команд. После недолгих споров, решили, что играть будут «Анжи» и «Барселона». Форвард Киреенко выступил в составе новоиспеченного «Анжи», голкипер Обухов встал на ворота «Барселоны». Ребята азартно рванули в бой. Каждый пытался завладеть мячом. Это было довольно трудно – количество игроков на

поле сильно превышало стандарт, предусмотренный футбольными правилами. Поучаствовать в звездном матче хотелось всем. Первый гол влетел в ворота «Анжи». Еще буквально пару минут веселой кутерьмы и, к абсолютному восторгу мальчишек, мяч оказался в воротах знаменитого голкипера. Первые успехи окрыляют, игра ускоряется. И уже совершенно неважно, сколько нарушено правил, почему половина команды носится по полю босиком и как долго длится тайм. Матч заканчивается со счетом 2:1 в пользу «Барселоны», но ребята не хотят останавливаться и просят еще минуту, а потом еще и еще.

«Это было что-то удивительное, – юный футболист Павел Попов из московской ко-



манды едва сдерживает эмоции. – Я впервые в жизни играл с настоящими спортсменами, которых раньше мог видеть только по телевизору!»

После матча звезды «Зенита» предложили ребятам поучаствовать в серии пенальти. Уговаривать никого не пришлось. Из желающих пробить в ворота Игоря Обухова тут же выстроилась длинная шумная очередь. «Я обманул вратаря и забил гол! – хвастается представитель команды ООО «Газпром трансгаз Москва» Роман Самунин. – Если честно, для меня эта встреча очень важное событие. Благодаря ей я понял, что могу стать таким же игроком большого футбола. Я полон сил и готов тренироваться сутками!»

После встречи состоялась автограф-сессия, где каждый желающий смог сделать фото на память со знаменитыми футболистами. Героям дня пора уходить, но юные спортсмены никак не хотят расставаться со своими кумирами. «Мы тоже когда-то были такими же мальчишками, – улыбается Владислав Радимов. – Мечтали стать сильными игроками, чемпионами и призерами всевозможных первенств. Я очень доволен встречей. Мне кажется, что она заставит ребят тренироваться лучше, подарит веру в себя. А это и есть крепкая основа для роста талантливой и сильной футбольной смены».

**Евгения КАЩЕЕВА**  
**Фото: Илья ГЛАДКИХ**

## НА ДОСУГЕ

## АКВАТОРИЯ СЧАСТЬЯ

Детские команды ООО «Газпром добыча Краснодар» и ООО «Газпром трансгаз Краснодар» встретились с самыми артистичными обитателями морских вод. Ребята посетили дельфинарий в Небуге и узнали, что моржи умеют петь песни.



«Для следующего номера нам понадобятся бурные аплодисменты!» – ведущая шоу призывает зрителей поддержать морскую львицу Алису, которая приготовилась делать сальто с вышки. Дети со счастливыми улыбками и горящими глазами начинают изо всех сил хлопать в ладоши. Как ни крути, а Спартакиада для них это не только соревнования, но целая неделя на лучшем курорте юга России. Газпром продлил юным спортсменам летние каникулы. Алиса делает прыжок и уходит под воду, зрители замирают, но не успевают опомниться, как на водную сцену выплывает белуха Герда.

«Белухи рождаются синими, со временем сереют, потом у них появляются белые пятна. Лишь после этого они становятся полностью белыми. Раньше считалось, что белухи не могут жить в дельфинариях, потому что не поддаются дрессировке. Герда об этом ничего не слышала, поэтому и приехала к нам издалека, чтобы доказать обратное», – ведущая просвещает собравшихся гостей.

Герда действительно показала, что умеет делать впечатляющие трюки, но долго в бассейне не задержалась. Скрылась от глаз зрителей. Настоящая примадонна знает себе цену. Ни одной лишней секунды на сцене. На-

стороженных детей взбудрил морской душ от Гвидона. Гвидон – это добродушный морж. Он умеет показывать сценки из жизни людей и петь песни. А еще он умеет надувать воздушные шары. Ученые называют моржей морскими гигантами, потому что взрослая особь весит две тонны. Хотя рождаются моржи весом в 45 килограммов.

Программу продолжил дуэт юрких дельфинов. Петрович и Гоша – местные знаменитости и артисты с большим стажем. А еще они – два самых веселых хулигана Черноморского побережья. Они сразу покорили не только акробатические кольца и перекладины, но и

сердца присутствующих детей. Об интеллектуальных способностях дельфинов сложены легенды. Ребята своими глазами наблюдали за тем как Петрович с Гошей нарисовали настоящую картину, помахали лапами и отправились восвояси.

Шоу закончилось, все артисты уплыли за кулисы и, казалось бы, праздник завершен. Но у выхода детей угостили мороженым. Их улыбки вновь засияли и они поняли, что каникулы продолжаются.

**Эльвина АБИБУЛЛАЕВА**  
**Фото: Илья ГЛАДКИХ**