

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

# СЕРГЕЙ ЖВАЧКИН ТОМСКУЮ ОБЛАСТЬ ВОЗГЛАВИТ

Сегодня имя руководителя компании «Газпром трансгаз Краснодар» не сходит с первых строчек федеральных новостей. С момента внесения его имени в список кандидатов на должность губернатора Томской области до голосования депутатов Законодательной Думы прошло всего две недели. 15 февраля 2012 года томские парламентарии сделали свой выбор.



Фото: С. Захаров

Из 39 бюллетеней, обработанных счетной комиссией, 32 были «за» газпромовца Сергея Жвачкина. Даже ярые оппозиционеры, заявлявшие ранее о нежелании поддержать «варяга», проголосовали в интересах региона. В правильности этого убеждения с самого начала не сомневались жители области – это показали цифры соцопросов, проведенных перед историческим заседанием Думы. Томичи хорошо знают Сергея Анатольевича, который больше 30 лет проработал в области. На посту губернатора он сменил Виктора Кресса, занимавшего пост главы региона 22 года. Срок полномочий Кресса истечет 17 марта. До этого момента новый глава региона будет работать в Краснодаре, на своем предприятии.

Как рассказал Сергей Анатольевич, предложение занять высокий пост стало неожиданностью и для него. Несмотря на то, что он уже 8 лет живет в другом регионе, Президент

России Дмитрий Медведев сделал выбор именно в его пользу.

После объявления результатов голосования в Думе Сергей Анатольевич ответил на первые волнующие вопросы: будут ли перестановки в администрации? «Проще всего сейчас сказать, что мы всех поменяем. Но должна быть преемственность. Только в том случае снимают всю команду, если все сломано и все плохо. Никаких резких движений не собираюсь делать, чтобы грамотно скомпоновать команду. Я обратился к элите Томской области, попросил, чтобы были выявлены новые имена, которые могут дать большую отдачу... Надо привлекать молодежь», – подчеркнул новый губернатор. Отвечая на вопрос о том, планирует ли он привлекать кадры не из Томской области, он ответил положительно, добавив, что «не на постоянную работу».

С приходом Жвачкина томичи связывают большие надежды. «Мы будем продолжать боль-

шую работу, которая сегодня идет в Томской области, – отметил Сергей Анатольевич в интервью томским СМИ. – Прежде всего, важно не сломать то, что сделано и существует в жизнеобеспечении области».

Теперь наделенному полномочиями губернатора генеральному директору предстоит ответить на главные вопросы кубанских газопроводчиков: кто возглавит предприятие и какие задачи будут поставлены перед коллективом. На последний вопрос правильно может ответить каждый работник компании. Уже в декабре текущего года должен состояться первый стык на газопроводе «Южный поток», а через 3 года – пойти первый газ. Та команда, которую Сергей Анатольевич создал на предприятии за время своего руководства, – сегодня одна из сильнейших в Газпроме и способна решать любые производственные задачи независимо от того, кто станет во главе компании.

**Евгения СЛЕСАРЕНКО**

## ГАЗПРОМ ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В Красной Поляне, на хребте Псехако, 8 февраля был дан официальный старт первым соревнованиям на лыжно-биатлонном комплексе ОАО «Газпром» («Лаура») — Кубку России 2012 года по биатлону. Новый олимпийский объект расположен на высотных отметках 1450–1600 метров и рассчитан на 9600 зрителей. В торжественной церемонии, посвященной началу работы спортивных объектов комплекса, приняли участие заместитель Председателя Правительства РФ Дмитрий Козак, заместитель Председате-

ля Правления ОАО «Газпром» Валерий Голубев, министр спорта, туризма и молодежной политики РФ Виталий Мутко и другие официальные лица.

**Черногория присоединится к «Южному потоку».** Руководитель Департамента по управлению проектами ОАО «Газпром» Леонид Чугунов провел в Республике Черногория переговоры с Председателем Правительства страны Игорем Лукшичем, министром иностранных дел и европейской интеграции Миланом

Роченом и министром экономики Владимиром Каваричем.

Стороны обсудили технические возможности и перспективы присоединения Черногории к проекту «Южный поток», интерес к которому она проявила в конце прошлого года. Принято решение разработать технико-экономическое обоснование строительства газопровода-отвода в Черногорию в рамках проекта «Южный поток».

**Подготовила Екатерина ДЬЯЧЕНКО**

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### НА ГЛАВНЫХ ОБЪЕКТАХ. ВО ВЛАСТИ УРАГАНА

Жители Черноморского побережья недавно пережили настоящее стихийное бедствие. Удар пришелся и на некоторые подразделения ООО «Газпром трансгаз Краснодар».

**стр. 2**

### НАШИ ЗАЩИТНИКИ. АРМЕЙСКИЙ АЛЬБОМ

Работники Обществ делятся воспоминаниями и фотографиями времен военной службы.

**стр. 3-4**

## АКТУАЛЬНО

### Дорогие друзья! Уважаемые коллеги! Поздравляю вас

#### с Днем защитника Отечества!

Этот праздник стал связующим звеном между прошлым и будущим как дань глубокого уважения и признательности всем поколениям защитников Родины. В этот день мы обращаемся со словами благодарности к нашим ветеранам и молодым защитникам Отечества – прямым продолжателям героических традиций нашего народа. Слава, честь и достоинство российского воинства не померкли в наши дни. С каждым годом мы все яснее осознаем, насколько значительна роль человека в военной форме в сохранении мира и стабильности в стране, насколько велика наша общая ответственность за будущее родной земли. Неслучайно в этот день мы чествуем не только военных, но всех, кто каждый день заботится о благе своей семьи, защищает свое дело, свой дом, – всех тех, кто добросовестным и самоотверженным трудом способствует процветанию нашей Родины. От всего сердца желаю вам профессиональных успехов, удачи, мирного неба над головой! Пусть в вашей жизни всегда будет крепкий тыл: любовь и понимание близких, благополучие и крепкое здоровье!

*Сергей Жвачкин, генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Краснодар»*

### Уважаемые коллеги! Дорогие друзья! Сердечно поздравляю вас

#### с Днем защитника Отечества!

В душе каждого из нас живет особое отношение к этому празднику. Он хранит память о героизме российских солдат и офицеров, их славных боевых подвигах, которые навсегда останутся для нас примером доблести и истинного мужества. Ежегодно в этот день мы отдаем дань уважения всем защитникам нашей Родины, поздравляем тех, благодаря кому становятся возможными спокойствие, безопасность и уверенность в завтрашнем дне – отцов, братьев, мужей и сыновей, выражаем свою признательность людям, которые оберегали и оберегают родную землю на боевом посту.

Во все времена мужество и честь, стойкость и верность долгу были необходимы в служении Отечеству не только с оружием в руках, но и в повседневном труде по укреплению ее могущества. Уверен, что истинная любовь к родной земле, глубокое чувство ответственности, стремление служить интересам России станут крепкой основой дальнейшего развития и процветания нашего края и страны. От всей души желаю вам скорейшего осуществления надежд и планов, профессиональных успехов, удачи во всем, мирного неба над головой. Пусть в ваших семьях царит взаимопонимание и взаимовыручка! Крепкого здоровья, добра и благополучия вам и вашим близким!

*Михаил Гейхман, генеральный директор  
ООО «Газпром добыча Краснодар»*



## ВО ВЛАСТИ УРАГАНА

**Настоящее стихийное бедствие пережили недавно жители Черноморского побережья Краснодарского края. Сильнейший за последние 40 лет ураган внезапно и стремительно обрушился на Новороссийск, Геленджик, Анапу, Темрюк, Туапсе и прилегающие к ним территории. Чудовищный ветер сносил все на своем пути: переворачивал тяжелые фуры, разрушал дома, обрывал линии электропередач. Тысячи людей остались без света и тепла. В полной мере удар стихии ощутили на себе и сотрудники некоторых подразделений ООО «Газпром трансгаз Краснодар».**



Фото взято с сайта [www.livekuban.ru](http://www.livekuban.ru)

Ураганный ветер до 47 метров в секунду и экстремально сильные морозы до минус 30 – такое жуткое испытание преподнесла недавно погода жителям юго-западных территорий края. И хотя люди были предупреждены о приближающейся стихии, такого страшного бедствия не ожидал никто. «Утром 7-го февраля подул сильный ветер, – рассказал Владимир Бердник, начальник газоконпрессорной службы Берегового ЛПУМГ. – Практически сразу стали разрушаться панели с укрытия на первом газоперекачивающем агрегате (ГПА-100). Творилось что-то страшное! Мы надели страховочные пояса и пошли на улицу –

спасать здания укрытий и оборудование. ГПА-100 пришлось отключить».

Сильные порывы ветра унесли часть панелей и с четвертого агрегата КС. Сражаться с такой некротимой силой практически невозможно, но и в таких условиях газовики продолжали противостоять стихии. Решили даже на отчаянный шаг – в цеху стали оперативно варить специальные распорки, металлоконструкции для поддержки разрушающихся листов на зданиях. «Ураган причинил ущерб многим, кто работает и трудится в этих районах, – рассказывает главный инженер Берегового ЛПУМГ Сергей Кизим. – Например,

на ГРС «Тешебс», у дома операторов, ветром разрушило крышу. Конструкции, как выяснилось, с трудом переносят такие сильные ветровые нагрузки. Здания КС «Береговая» по проекту должны выдерживать порывы ветра около 30 метров в секунду, а у нас было – более 40. Теперь ясно одно – надо срочно усиливать конструкции сооружений и зданий».

Немало забот доставила стихия и сотрудникам Краснодарского управления технологической связи. Им пришлось решать проблему с электричеством, ведь в зоне бедствия десятки населенных пунктов остались без света.

Связисты Северо-Кавказского, Черноморского цехов в режиме форс-мажора обеспечивали топливом дизельгенераторы на тех объектах, которые были отключены от электропитания. Приходилось работать ночью. «Критическая ситуация сложилась на узловой радиорелейной станции на горе Гебиус, – рассказал главный инженер Краснодарского УТС Сергей Угляр. – Там 4 дня не было электричества. Аварийные запасы дизтоплива заканчивались, нужно было их восполнить. В горах выпало небывалое количество снега, естественно, на машине проехать к станции было невозможно. Чтобы связь не прервалась, наши люди шли туда пешком несколько километров, со всем снаряжением».

Едва не пострадали от ураганного ветра и морозов связисты на Воскресенском участке. Там из-за малой мощности генератора котел с трудом обогревал помещения с оборудованием и людьми. Спасла ситуацию тепловая пушка, которую в срочном порядке доставили в Воскресенку...

Эксперты до сих пор подсчитывают точную сумму ущерба, причиненного Краснодарскому краю последним ураганом. Однако уже сейчас очевидно, что на восстановительные работы пойдут сотни миллионов рублей. Потери Газпрома, по сравнению с этой огромной суммой, несопоставимо меньше, во многом благодаря профессиональным и порой героическим действиям работ-

ников компании. И самое главное, что газовики даже в этих условиях продолжали обеспечивать газоснабжение потребителей.

Стихия отступила, но оставила после себя много вопросов к руководителям некоторых краевых предприятий и организаций. «Наши подразделения пережили сложнейшее испытание, – подытожил заместитель генерального директора по производству Сергей Сусликов, который входил в состав краевого штаба по ликвидации последствий урагана, – в этих экстремальных условиях мы сделали все возможное, чтобы в домах наших потребителей было тепло и комфортно».

Татьяна ЮЛИНСКАЯ

**Ураган, обрушившийся на Черноморское побережье, обесточил дома 170 тысяч человек, свыше 60 тысяч – остались в те дни без тепла. На трассе «Дон» между Кабардинкой и Геленджиком ветер опрокинул 15 фур. В аварийно-восстановительных работах была задействована 41 бригада энергетиков, 800 спасателей, более 200 единиц спецтехники.**



Дом оператора ГРС, пос. Тешебс

ЗНАЙ НАШИХ!

## ПОСТАВИЛИ «ДИАГНОЗ»

**На базе Центральной производственной испытательной лаборатории ОАО «Краснодаргазстрой» прошел первый тур IX Всероссийского конкурса специалистов неразрушающего контроля. Работники ООО «Газпром трансгаз Краснодар» и ООО «Газпром добыча Краснодар» вошли в число победителей конкурса. Теперь обладателям дипломов I степени предстоит участвовать в финале, который пройдет с 27 февраля по 1 марта в г. Москва.**



Соревнования были разделены на три направления согласно используемым методам контроля: визуально-измерительный, радиографический и ультразвуковой. За победу в конкурсе боролись 19 специалистов из 7 промышленных предприятий Краснодарского и Ставропольского краев. Лучшего из лучших определяли по двухуровневой системе, включающей в себя теоретический и практический туры. Первый состоял из 40 вопросов о тонкостях профессии, во втором участники проводили контроль (выявляли дефекты) двух конкурсных образцов с разработкой технологической карты.

«Впервые наши специалисты участвовали во всех конкурсных номинациях, – отмечает начальник лаборатории неразрушающего контроля Яблоновского УАВР Вячеслав Выдолоб. – И принимая во внимание сложный уровень заданий, серьезную подготовку соперников-представителей других промышленных отраслей, подтвердили высокий класс специалистов Газпрома».

Профессиональные знания и навыки участников конкурса оценивала компетентная комиссия из специалистов неразрушающего контроля высшего III уровня и представителя Ростехнадзора.

По итогам конкурса победителем в направлении «визуально-измерительный контроль» стал мастер Яблоновского УАВР Виктор Шек (ООО «Газпром трансгаз Краснодар»), третье место в этом же конкурсном виде занял начальник лаборатории Каневского ГПУ ООО «Газпром добыча Краснодар» Геннадий

Кононенко. Первое место за высококлассное проведение «радиографического контроля» занял Алексей Гайдай, мастер ООО «Газпром трансгаз Краснодар». Ведущий инженер Яблоновского УАВР Александр Асеев стал вторым в области «ультразвукового контроля».

Работа дефектоскописта очень похожа на работу врача-диагноста. Задача доктора – осмотреть пациента, выявить симптомы и на их основе поставить диагноз. Почти то же самое входит в обязанности дефектоскописта, только в роли «пациента» здесь выступает сварочный шов. Несмотря на все большую автоматизацию процедур контроля, роль и мнение такого специалиста при оценке качества того или иного изделия остается решающей, что и определяет высокие требования к его компетенции и квалификационному уровню.

Александр МАЛЮКОВ  
Татьяна КОЛОМОЙЦЕВА

ТЭК КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И ЮФО

**В Москве с руководством ОАО «Газпром» будет обсуждена тема строительства газопровода высокого давления в горной части Адыгеи к Лагонакскому нагорью. Сейчас идет подготовка к встрече главы республики Аслана Тхакушинова и главы ОАО «Газпром» Алексея Миллера. Об этом стало известно в ходе недавнего совещания по вопросам создания горнолыжного курорта «Лагонаки».**

«Предполагается, что газопровод протянется от пос. Каменномостского через ст. Даховская – с. Хамышки – пос. Гузерибль и наверх, к месту строительства курорта «Лагонаки», – рассказал генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз Майкоп» и ОАО «Адыггаз» Сергей Колесниченко.

По его словам, это очень сложный проект, в основном он носит социальный характер. Но его реализация даст возможность развития курорта «Лагонаки», создаваемого в рамках туристского кластера на юге России, а также станет импуль-

сом к активному социально-экономическому развитию всей Адыгеи. «В целом вся наша работа в этом году сконцентрирована на газификации самого перспективного в плане развития туризма Майкопского района Адыгеи, степень газификации которого сегодня составляет всего 30%», – отметил Сергей Колесниченко.

Как сообщалось ранее, в рамках инновационной программы Газпрома по газификации Адыгеи планируется строительство двух межпоселковых газопроводов: ст. Абадзехская – ст. Севастопольская – ст. Новосвободная и пос. Первомайский – х. Веселый, общая протяженность которых составит 41 км. Это позволит газифицировать пять населенных пунктов Майкопского района: хутор Веселый, поселок Победа и станицы Абадзехскую, Севастопольскую и Новосвободную. «Это даст возможность пронизать газотранспортной системой всю республику, уровень газификации которой сегодня

является одним из высоких по стране – 77%», – подчеркнул Сергей Колесниченко.

**Канадская компания Secova Metals планирует купить долю в проекте разработки Южно-Темрюкского углеводородного участка в Краснодарском крае.**

Secova Metals намерена купить 100% акций компании Tama Petroleum Corporation, владеющей долей в этом проекте. Последней принадлежит 8% акций кубанского предприятия «ТехноТрон», которое занимается разведкой и добычей углеводородов на Южно-Темрюкском участке. Она также обладает правом увеличения доли акций до 30% при дополнительном инвестировании. Secova Metals оплатит сделку собственными акциями до 30 июня 2012 года.

Подготовила Екатерина ДЬЯЧЕНКО



## ФЕВРАЛЬ ВСТРЕТИЛ ПО ОДЕЖКЕ

Очарованный зимним утром «наше все» А.С. Пушкин вдохновенно писал: «Мороз и солнце; день чудесный!» Но даже с ним можно поспорить – когда температура воздуха опускается до минус тридцати градусов по Цельсию и с севера дует пронизывающий ветер, то всякая зима быстро теряет свою поэтическую прелесть. От холода спасают горячий чай и теплая одежда. А газовиков ООО «Газпром добыча Краснодар» на промыслах – специальная одежда. О ней и пойдет речь.

Февраль ударил по югу России трескучими морозами. «Рекордный минимум в районе УКПГ и К «Прибрежная», который мне удалось зафиксировать, был двадцать семь градусов. Но все бы ничего, если бы не сильный ветер. По ощущениям – северные минус пятьдесят», – рассказывает начальник Нефтяного промысла №6 Каневского ГПУ Геннадий Лазаренко. Операторы по добыче, рабочие, водители УТТ и СТ и другие специалисты ООО «Газпром добыча Краснодар», которым приходится часто бывать на свежем воздухе, буквально трудились в боевых условиях. «В Газпроме существуют специальные нормативы по охране труда и заботе о здоровье своих работников. Поэтому, в первую очередь, когда люди работают в непростых погодных условиях – они должны быть обеспечены теплой одеждой

и средствами индивидуальной защиты», – поясняет Олег Лапин, заместитель главного инженера – начальник отдела охраны труда предприятия. «В этом году мы были готовы во всеоружии встретить непогоду. Были закуплены теплая спецодежда, перчатки, подстежки под каски и прочее необходимое. Все заявки филиалов на приобретение подобных вещей были удовлетворены в полном объеме. И в том числе наши специалисты провели ревизию склада и нашли валенки, которые были переданы для использования по назначению», – комментирует начальник УМТС и К Евгений Овсянников.

К слову, о валенках. На промыслах они сильно выручали операторов. «Мы только валенками и спасались – особенно в ночную смену. В них очень тепло. Да и на одежду не могу пожаловаться – работать было удобно», – расска-

зывает оператор по добыче нефти и газа УКПГ и К «Прибрежная» Аркадий Карапыш. «Тепло было и у нас в операторной – летом там сделали ремонт, установили пластиковые окна, поменяли обшивку вагончика. Прошлой зимой этот вагончик продувался как скворечник», – говорит наш собеседник. Кстати, многие северные коллеги Аркадия Михайловича также предпочитают валенки ботинкам. Рассчитана такая обувь на три года носки. А форму закупают по определенным техническим требованиям, инструкциям и ГОСТам. Куртки, которые носят наши газовики, соответствуют третьему классу защиты от холода. Такая спецодежда выдается работникам Сахалинской области, Хабаровского края, республики Саха-Якутия и других северных районов нашей страны. Она выдерживает мороз до минус сорока одного градуса по Цельсию и скорость ветра до 13 метров в секунду. Но, по прогнозам синоптиков, такой ненастной погоды уже не будет, впереди весна!

Екатерина ВОЕВОДИНА

## КОНТРОЛЬ В ОДНО КАСАНИЕ

Организация производственного процесса газодобывающего предприятия – это сложная ежедневная работа различных специалистов, основанная на планировании, обобщении и анализе большого количества информации. В современных условиях не обойтись без инструмента, позволяющего оперативно и максимально точно представить пользователю разноплановые данные для выработки правильного и взвешенного производственного решения. Таким инструментом в ООО «Газпром добыча Краснодар», по замыслу коллектива авторов, должна стать информационно-управляющая система диспетчерского управления.



### НАШИ ЗАЩИТНИКИ

## АРМЕЙСКИЙ АЛЬБОМ

Наверняка у каждого мужчины, который служил в Вооруженных силах, есть немало рассказов об этом времени. Просматривая фотографии из армейского альбома, вспоминаются сослуживцы, невероятные истории, отважные подвиги. В преддверии Дня защитника Отечества редакция газеты «Пламя» предложила мужчинам, чья судьба связана со службой в Вооруженных силах, собрать на страницах газеты «Армейский альбом». В редакцию пришла масса откликов, интересных снимков, но, к сожалению, формат газеты не может вместить все из них. Предлагаем вашему вниманию самые яркие.



Вячеслав Зернов – председатель профсоюза Ростовского ЛПУМГ. Службу проходил с 1983 по 1985 годы в Туркестанском военном округе.

На фото: занятия по минно-взрывной подготовке. Занятия проходили на условиях: одна группа ставит, другая извлекает, кто справляется с заданием хуже – тот несет мины в расположение части (около 3-х километров, а вес одной мины более 10 кг).



Александр Марцевой – начальник ПТУ по РНТО. С 1970 года по 1972 год проходил службу в танковых войсках Вооруженных сил СССР в г. Калининграде, в звании старший сержант. Занимал должности зам. комвзвода и командира среднего танка «Т – 55Б».

Фото сделано во время боевых учений на Правдинском полигоне, при форсировании по дну реки Неман на танке.

Алексей Цуканов – контролер КПП Ростовского ЛПУМГ (крайний справа). Службу проходил с 1981 по 2005 год в разных гарнизонах. На фото: офицеры военной комендатуры Курчалойского района Чеченской Республики. Веденский район, «Дорога на Hollywood».



Анатолий Журавлёв – инженер отдела метрологии ООО «Газпром трансгаз Краснодар». Фото сделано во время военных сборов на полигоне под Молькино. 1971 год. Телефонист на командном пункте во время боевых стрельб.



Александр Бобылев – старший мастер Ростовского ЛПУМГ. С 1977 по 1980 год нес службу в пограничном Закавказском военном округе, в мигринском пограничном отряде. Фото сделано в День пограничника 28 мая 1978 года на заставе, перед выходом на армяно-иранскую границу на реке Аракс.

С 2008 года специалистами производственно-диспетчерской службы и службы АСУ ТП, ИУС и связи Общества ведется работа по созданию подобной системы: проанализированы статьи, литература по диспетчерскому управлению, были и рабочие встречи на совещаниях представителей диспетчерских служб ОАО «Газпром», где обсуждались аналогичные ИУС дочерних обществ. Но это, так сказать, теория, подготовительный этап. Большой вклад в закладку этого фундамента будущей системы внесли такие специалисты как заместитель начальника ПДС Александр Соболев и, как его называют коллеги, «программный кудесник» – заведующий сектором отдела сопровождения и развития локальных ИУС Евгения Гейко.

С помощью специальных программных инструментов создана основа системы, призванная собирать, систематизировать и проводить анализ работы по каждому производственному объекту. На сегодняшний день система, получившая красивое название «Гелиос», позволяет работать с блоком информации, дающим представление о параметрах разработки месторождений в части отборов полезных ископаемых и извлечения пластовых вод, реализации готовой продукции, выполнения производственных заданий. Впереди внедрение блоков по контролю над фондом скважин, планированию и проведению ТОиР объектов, модулей контроля качественных показателей продукции.

Актуальность и практическая значимость этой разработки уже ощутима. Система будет развиваться и дальше как в качественном наполнении, так и в количественном. Сейчас она позволяет оперативно обмениваться информацией на уровне специалистов газопромышленных управлений и администрации Общества, а в дальнейшем планируется охватить и специалистов на промыслах.

Сергей ЗАХАРОВ





**Валерий Парахин** – машинист Ростовского ЛПУМГ.  
На фото слева - ст. лейтенант Николаенко, справа - старшина Парахин: отдельная саперная рота с минно-розыскной собакой Диной. Снимок сделан в 2004 г. в Республике Абхазия при выполнении миротворческой миссии.

**Александр Гусев** – ведущий специалист СКЗ ООО «Газпром добыча Краснодар». Служил с 1979 по 2007 год в Закавказском и Северо-Кавказском военных округах, с периодическим выездом в командировки по охране южных рубежей.



**Николай Дегтярёв** – заместитель начальника ОРС ООО «Газпром трансгаз Краснодар». Выпускник Харьковского высшего военного авиационного училища летчиков им. С. И. Грицевца.



**Александр Сабадаш** – ведущий инженер Светлоградского ГПУ. Космодром «Плесецк», г. Мирный. 68-я военная команда противопожарной защиты и спасательных работ. Лето 2003 г. Пожарный танк для тушения пожаров в лесных зонах. Выгнали проветрить, не упустили шанса сфотографироваться на память.



**Игорь Белоусов** – начальник отдела инженерно-технических средств охраны ООО «Газпром добыча Краснодар». Проходил службу с 1995 по 2003 год в ракетных войсках стратегического назначения, Тагильская ракетная дивизия. На снимке – машина боевого управления, в которой ракетчики несут боевое дежурство.

## НА ЗДОРОВЬЕ!

# МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЛ...

**Поговорим о вредных привычках? Наиболее негативными факторами возникновения хронических заболеваний являются курение, алкоголизм, нездоровое питание, недостаточная двигательная активность, несвоевременное обращение к квалифицированной медицинской помощи при неоправданно широком использовании методов самолечения и сомнительных рецептов народной медицины.**

По данным Всемирной организации здравоохранения, курение табака является ведущей причиной плохого здоровья и преждевременной смертности. Курение является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, респираторные, некоторые формы рака. С курением связаны до 90% всех случаев рака легких, 75% случаев хронического бронхита и эмфиземы легких, 25% случаев ишемической болезни сердца. По мнению ученых, за счет избавления от никотиновой зависимости средняя продолжительность жизни землян возросла бы на 4 года.

Ежегодно из-за курения в крае умирает более 10 тысяч человек. Это более 26 человек ежедневно. Потери продолжительности жизни, связанные с курением, составляют у мужчин – 6 лет, у женщин 5–7 лет.

Достаточно высока социально-экономическая эффективность профилактики вредных привычек, в т. ч. самой распространенной – курения. По среднестатистическим данным, более 1,5 млн жителей Кубани курят, из них свыше 900 тыс. чел. – мужчины, свыше 580 тыс. чел. – женщины.

*Величина экономического ущерба от курения по Краснодарскому краю составляет более 500 млн рублей в год. Это ущерб от пожаров и несчастных случаев, связанных с курением; лечения болезней, обусловленных курением; снижения производительности труда, потерь рабочего времени, нетрудоспособности.*

Сюда необходимо добавить и расходы на медицинскую помощь при заболеваниях, связанных с пассивным курением и курением матерей по время беременности.

По данным Европейского региона Всемирной организации здравоохранения, чтобы позволить себе купить пачку сигарет местной марки, рабочий в России должен работать 43 минуты. Его личные расходы на приобретение сигарет в среднем составляют свыше 6 тысяч рублей в год. Это означает, что население нашей страны из своего личного бюджета ежемесячно добровольно тратит на свое самоубийство свыше 240 млрд рублей в год! Несколько примеров официальной ме-

ждународной статистики, обнародованной специалистами ВОЗ:

- каждые шесть секунд в мире умирает человек от болезней, вызванных потреблением табака, в год – 3,5 миллиона человек;

- для человека смертельная доза – 2–3 капли; это примерно 20–25 сигарет. Курильщик не погибает потому, что эта доза никотина вводится постепенно (в течение суток), а не в один прием, а также в результате частичной нейтрализации яда формальдегидом табачных смол;

- в момент затяжки загорается табак и папиросная бумага, при этом образуется около 1200 вредных веществ, в том числе окись углерода, сажа, бензпирен, муравьиная и синильная кислоты, мышьяк, аммиак, сероводород, ацетилен, радиоактивные элементы... Выделяются смолы, которые содержат 43 канцерогена, вызывающие рак. И все это попадает в организм курильщика;

- сердце курильщика делает за сутки на 12–15 тысяч сокращений больше, чем некурящего, и быстрее изнашивается;

- у мужчин в 8 случаях из 10 в связи с курением развивается сужение кровеносных сосудов в половых органах и как следствие этого – импотенция. Шансов стать импотентом у курильщиков в 2 раза больше, чем у некурящих.

Рекомендации по профилактике и отказу от курения:

В случае, когда пациент курит, врач или медицинская сестра могут сделать следующее.

- Дать совет или коротко объяснить, почему пациенту необходимо бросить курить. При наличии памяток или брошюр по курению предложить пациенту ознакомиться с ними.

- При повторном визите поинтересоваться, что изменилось в отношении привычки курения и при возможности пригласить пациента на дополнительные консультации через 1, 3, 6 месяцев.

- Предложить пациенту помощь при отказе от курения, используя никотинотерапию (жевательная резинка с никотином, наклейки с никотином на кожу и пр.), чтобы облегчить временный эффект отказа от курения. При этом важно объяснить пациенту, как нужно правильно использовать эти средства.

*Табакокурение является единственной причиной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний и рака, которая достаточно легко может быть устранена. Первичные службы здравоохранения должны мотивировать курильщиков бросить курить и помочь им в усилиях отказаться от этой привычки. К контролю за курением пациента необходимо подходить так же, как к диагностике и лечению какого-либо заболевания.*

Желаем здоровья!

**Медико-санитарная часть  
ООО «Газпром трансгаз Краснодар»**