

ВАЖНО!

ЮБИЛЕЙ НАЧИНАЕТСЯ С «ХРУСТАЛЬНОГО КОМПАСА»

Стартовала заявочная кампания национальной премии «Хрустальный компас». Третья по счету премия станет особенной: свое начало она берет в 10-летний юбилей корпоративной ассоциации «Газпром на Кубани», а итоги будут подведены в 2015 году, праздничном для «Кубаньгазпрома», которому исполнится 50.



Фото: Е. Чинякин

Премия «Хрустальный компас» была учреждена в 2012 году корпоративной ассоциацией «Газпром на Кубани» и краснодарским отделением Русского географического общества. В жюри вошли известные ученые, общественные деятели России и Кубани: Артур Чилингаров, Владимир Котляков, Николай Дроздов, Олег Аксютин и другие.

Главная цель премии – найти и поддержать тех, кто искренне считает Россию своим домом, уважает и бережет среду, в которой обитает. Это частные лица, предприятия, ученые и общественные деятели – все, чей пример, чья деятельность помогут широкой общественности открыть новые поводы гордиться своей Родиной. За это время участниками премии уже стали более 300 авторов и авторских

коллективов из 71 региона России, а также Украины, Белоруссии, США, Египта и др. Лучшие проекты на интернет-голосовании оценили свыше 270 тысяч пользователей.

В прошлые годы в число победителей премии вошли такие масштабные проекты, как бурение глубокой скважины на станции «Восток» в Антарктиде и первое проникновение в подледниковое озеро Восток, фестиваль «Золотая черепаха», Всероссийский экологический субботник. «Хрустальный компас» получили экологические проекты «Газпрома», реализованные на КС «Портовая», Приразломном месторождении, а также корпоративный фестиваль «Факел».

Этот сезон тоже обещает быть особенным. «Третья премия «Хрустальный компас» пройдет в юбилейный для кубанских газовиков год.

50 лет исполнится со дня основания старейшего предприятия газовой отрасли страны – «Кубаньгазпрома», – отметил сопредседатель оргкомитета премии, заместитель генерального директора ООО «Газпром трансгаз Краснодар» Андрей Ветошкин. – В связи с этим пройдут различные мероприятия, в том числе направленные на улучшение экологической ситуации».

Новая заявочная кампания, как и годом ранее, завершится первого марта. По итогам премии победители будут выбраны в 11 номинациях: научное достижение, просвещение, издание, фоторабота, признание общественности и другие.

Подать заявку на участие, а также ознакомиться с обновленным положением о премии можно на официальном сайте rus-compass.ru.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

Несколько последних месяцев выдалось для наших газовиков по-настоящему жаркими. В преддверии нового отопительного сезона на газотранспортных объектах Общества проходили ремонтные и диагностические работы. О том, как компания подготовилась к сезону холодов, прохождению пиковых нагрузок, рассказал заместитель генерального директора по производству ООО «Газпром трансгаз Краснодар» Сергей Шабля.

– Сергей Геннадьевич, какие задачи стояли перед нашей компанией в рамках подготовки к новому отопительному сезону?

– Подготовку к зиме компания традиционно начала весной, сразу после окончания отопительного сезона. Был разработан комплексный план, который включил целый ряд меро-

приятий по ремонту, техническому и диагностическому обслуживанию линейной части газопроводов, компрессорных и газораспределительных станций. Время было жаркое во всех отношениях, потому что надо было завершить работы до начала нового отопительного сезона. В мероприятиях были задействованы как

наши филиалы – все ЛПУМГ, Яблоновское УАВР, УТТ и СТ, так и подрядные организации.

– На каких участках проводилось больше всего работ?

– Конечно, особое внимание было сосредоточено на ключевых, стратегически важных магистральных газопроводах «Голубой поток», «Джубга – Лазаревское – Сочи», «Майкоп – Самурская – Сочи» и др.

На линейной части производили плановый ремонт, готовили оборудование, проводили внешнее и внутреннее обследование газопроводов.

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

ЭКОЛОГИЯ. НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ ЭКОЛОГИ ОБЩЕСТВА.

В «трансгазе» впервые провели конкурс, определивший лучших экологов и самые экологически ответственные филиалы.

стр. 2

СОБЫТИЕ. ПОЙ, БЕЛГОРОДЧИНА!

Наши артисты «зажгли» на зональном туре корпоративного фестиваля «Факел».

стр. 3

НА ДОСУГЕ. ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ...

О том, как газовики к горе Монах ходили.

стр. 4

ГАЗПРОМ ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Правление ОАО «Газпром» рассмотрело готовность объектов Единой системы газоснабжения (ЕСГ) к работе осенью-зимой 2014–2015 гг. и меры, необходимые для обеспечения бесперебойного газоснабжения российских и зарубежных потребителей в зимний период.

На заседании было отмечено, что комплексная работа «Газпрома» по подготовке к предстоящему осенне-зимнему периоду, который, по прогнозу Гидрометцентра, ожидается холоднее обычного, обеспечит надежное газоснабжение российских регионов и выполнение контрактных обязательств перед европейскими потребителями.

Профильным подразделениям, руководителям дочерних обществ и организаций ОАО «Газпром» поручено обеспечить ввод в установленные сроки важнейших объектов добычи, транспортировки и подземного хранения газа, влияющих на работу ЕСГ в осенне-зимний период, обеспечить надежную и бесперебойную работу производственных мощностей.

В структуре ОАО «Газпром» создан Департамент строительства.

Его начальником назначен Сергей Прозоров, ранее занимавший должность первого заместителя начальника Департамента инвестиций и строительства. Новый департамент сосредоточится на организации и управлении строительством производственных объектов компании: от подготовительного этапа до ввода в эксплуатацию.

В центральном офисе «Газпрома» состоялась рабочая встреча Председателя Правления Алексея Миллера и главного Управляющего директора аргентинской национальной нефтегазовой компании YPF Мигеля Галуччио.

Стороны обсудили перспективы расширения двустороннего сотрудничества в газовой сфере. В частности, были рассмотрены возможности взаимодействия в таких областях, как разведка и разработка месторождений на территории Аргентины. Кроме того, участники встречи обсудили организацию поставок в республику Группой «Газпром» сжиженного природного газа, а также обменялись мнениями о перспективах совместного развития рынка газомоторного топлива Аргентины.

ЦИФРА НОМЕРА

56 артистов представляли наши предприятия на зональном туре корпоративного фестиваля «Факел» в Белгороде.

стр. 1 <<<

ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

Много работ было связано с трубопроводами, которым уже не один десяток лет. В этом году повышенного внимания потребовали газопроводы «Некрасовская – Березанская», «Каневская – Усть-Лабинск».

Пришлось решать и непредвиденные задачи. Например, устранять последствия паводка на реке Белая в Республике Адыгея, где на наших газопроводных переходах оказалась размытой береговая линия. Русло реки изменилось, и пришлось задействовать много ресурсов, сил, техники, чтобы выровнять его и защитить газотранспортные объекты.

Среди компрессорных станций самые масштабные работы проходили в июле на КС «Кубанская», «Краснодарская», «Береговая».

– **Каковы наши итоги? Что можно сказать о готовности объектов компании к работе в осенне-зимний период?**

– С апреля по октябрь нам удалось выполнить более 75 мероприятий по подготовке объектов компании к работе в зимний период. В том числе был проведен капитальный ремонт 35 км газопроводов и трех подводных переходов. Проведена внутритрубная дефектоскопия 162 км газовых магистралей. Проведены ме-

роприятия по коррозионному обследованию газопроводов, мониторинг русловых процессов, вертолетные обследования и т. д.

На компрессорных станциях произведены планово-предупредительные ремонтные работы, в том числе пяти газоперекачивающих агрегатов. Объекты обеспечены необходимым запасом масла и топлива для резервных электростанций. Также выполнен ремонт 55 ГРС.

Для закачки в Краснодарское и Кушевское ПХГ была обеспечена транспортировка 3,2 миллиардов кубометров газа.

В компании провели сезонное обслуживание автотракторной и спецтехники, на сегодняшний день все подразделения обеспечены запчастями, автошинами, ГСМ и химическими реагентами.

– **И все-таки, решение каких вопросов было самым сложным? Все ли удалось выполнить?**

– Конечно, как в любом деле, были моменты, которые осложняли работу. Были как объективные, так и не зависящие от нас обстоятельства, которые влияли на решение некоторых вопросов. Но в целом подготовиться к зиме мы смогли.

– **А что касается режима пиковых нагрузок. Как они могут отразиться на работе системы и готовы ли мы к ним?**

– Опыт прошедших лет показывает, что даже самые холодные зимы не заставят нас врасплох. Конечно, с наступлением холодов



Фото: В. Галль

нагрузка на систему возрастает, и это требует дополнительного внимания и ответственности. Но на работе наших объектов это не сказывается, все работает в штатном режиме.

Что касается направлений, которые потребуют особого внимания этой зимой, то это, в первую очередь, газоснабжение юго-западных районов, горных районов Краснодарского края и Ростовской области, где традиционно бывает холоднее.

Мы не раз убеждались в профессионализме наших диспетчеров, трубопроводчиков линейных, операторов ГРС, связистов и многих других специалистов, которым в разных условиях приходилось решать самые сложные задачи. Уверен, что эта зима не станет для нас исключением и пройдет благополучно.

Беседовала Татьяна Юлинская



Фото: Т. Зезюлина

ЭКОЛОГИЯ

НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ ЭКОЛОГИ ОБЩЕСТВА

В компании «Газпром трансгаз Краснодар» впервые выбраны лидеры экологической культуры. Победители были определены в рамках конкурса «Экологическая культура производства. Лучший эколог Общества».

Конкурс прошел в рамках объявленного в «Газпроме» Года экологической культуры. Участниками соревнования стали все филиалы Общества, которые, в зависимости от специфики работы, разделили на три группы: газотранспортные, вспомогательные производственные и вспомогательные непроизводственные филиалы.

«Главная наша цель – повысить экологическую культуру и улучшить состояние экологической безопасности в структурных подразделениях предприятия. Предложив принять участие в конкурсе, мы хотели привлечь внимание работников к вопросам охраны окружающей среды, чтобы каждый почувствовал значимость этой темы и свою персональную ответственность за сохранение природы», – от-

метил начальник отдела охраны окружающей среды и энергосбережения Игорь Левин.

Чтобы одержать победу и стать лучшими, участникам пришлось преодолеть два конкурсных этапа. Сначала оценивали объемы сверхлимитных платежей за воздействие на окружающую среду, выполнение экологических целей, наличие выявленных нарушений. В результате соревнования в первой группе продолжили Краснодарское, Кушевское, Березанское и Майкопское ЛПУМГ, во вторую группу прошли Управление связи, Управление МТС и К, Краснодарское УТГ и СТ, в третьей группе оказались Медико-санитарная часть, Инженерно-технический центр.

На втором этапе конкурса оценивалось соответствие документации и состояния площадок природоохранным требованиям законодатель-

ства, знание работниками требований по охране окружающей среды и Экологической политики Общества и ОАО «Газпром».

С каждым днем накал борьбы чувствовался все острее – наши коллеги, подхватив идею, активно участвовали в каждом этапе конкурса.

Определить победителей было непросто, позиции неоднократно менялись. Но в итоге комиссия отметила лучших:

1 группа – Краснодарское ЛПУМГ (1 место), Майкопское ЛПУМГ (2 место), Кушевское ЛПУМГ (3 место);

2 группа – Управление связи (1 место), Управление МТС и К (2 место);

3 группа – ИТЦ (1 место), МСЧ (2 место).

Лучшими экологами Общества признаны Елена Еремизова (Краснодарское ЛПУМГ), Светлана Васильченко (УС) и Татьяна Пименова (ИТЦ).

Ксения Крючкова



Фото: Т. Зезюлина

СОБИРАЕМ НАГРАДЫ

Второй год подряд экологи компании «Газпром добыча Краснодар» получают высокую оценку своей работы на конкурсе «Лучшие экотехнологии Кубани». В этот раз предприятие отметили дипломом третьей степени в номинации «Вклад в экологическое просвещение и формирование экологической культуры».

Итоги конкурса были подведены 17 октября на научно-практической конференции «Охрана окружающей среды и обеспечение экологической безопасности Краснодарского края». Работы участников рассматривались в трех номинациях. На суд жюри в оргкомитет поступило 57 заявок от крупнейших компаний края. Опытом реализации природоохранных и ресурсосберегающих проектов поделились предприятия и организации, работающие в таких отраслях, как промышленность, энергетика, сельское хозяйство, жилищно-коммунальный сектор, транспорт, строительство.

Конкурс проводился Краснодарской краевой общественной организацией Всероссийского общества охраны природы совместно с компанией «Авангард Коммьюникейшнз» под эгидой

Министерства природных ресурсов Краснодарского края. Его цель – привлечь внимание делового сообщества, органов государственной власти и общественности края к проблемам экологической безопасности и рационального использования природных ресурсов, а также популяризация экологического просвещения и формирование экологической культуры у жителей края.

«Участие и победа в конкурсе являются высокой оценкой нашей работы, и, конечно, это способствует повышению экологического имиджа предприятия», – отметил начальник отдела охраны окружающей среды Общества Владимир Грищенко.

Екатерина Воеводина



Фото: А. Старков

ПОЙ, БЕЛГОРОДЧИНА!

В Белгороде завершился отборочный зональный тур шестого корпоративного фестиваля самодельных творческих коллективов и исполнителей дочерних компаний ОАО «Газпром». Для наших артистов он оказался как никогда урожайным на призовые места – из тринадцати представленных номеров двенадцать были отмечены жюри.

«Факел» в Белгороде – это больше полутора тысяч гостей и участников, приехавших из дочерних обществ «Газпрома»: Краснодар, Астрахани, Ставрополя, Волгограда, Казани, Махачкалы, Оренбурга, Саратова, Нижнего Новгорода, Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Беларусь. Это 147 номеров в трех возрастных группах, которые наполнили фестиваль яркими талантами, творчеством и непередаваемой атмосферой. Стоит отметить, что слово «самодельные» в названии фестиваля – довольно условное. Оно подчеркивает статус участников, которые работают в газовой отрасли и занимаются творчеством в свободное от работы время. При этом всех, кто выступал в эти дни на сцене белгородской государственной филармонии, можно смело назвать артистами с большой буквы, и не иначе. Ведь уровень выступлений был как никогда высок. Это даже отметила строгая председатель жюри, народная артистка России, руководитель Государственного академического русского народного хора им. Пятницкого Александра Пермякова: «Приятно, что с каждым годом уровень организации и значимость фестиваля растут в геометрической прогрессии. Думаю, у «Факела» большое мировое будущее».



СОЗВЕЗДИЕ ТАЛАНТОВ

В этом году делегация «Газпром трансгаз Краснодар» отправилась на зональный тур «Факела» в обновленном составе и участвовала почти во всех номинациях. Среди участников – прошлогодний призер фестиваля, народная вокалистка Анна Сокол, ветераны фестивального движения ансамбль «Чистая вода» с новой инструментальной композицией, ансамбль Flamencia с зажигательным фламенко, Татьяна Зезюлина с джазовой композицией, вокалистка Светлана Гейн с лиричной песней на французском языке. Юные дебютанты фестиваля – эстрадная вокалистка Настя Кураева и исполнительница эстрадного танца Юлия Макоева. В номинации «Хореография» Общество представляли кубанская казачка Анастасия Денисова и Анастасия Шимченко с лирической эстрадной композицией.



РЕПЕТИЦИИ В КОРИДОРЕ

Конечно, насыщенная программа каждого дня фестиваля предполагала и экскурсии, и образовательные мероприятия, и репетиции. Но для того чтобы на выступлениях выложиться на сто процентов, конкурсантам нужно было заниматься еще больше. Поэтому участники из делегации «Газпром добыча Краснодар» каждый вечер проводили маленькие репетиции прямо в холле гостиницы. Постояльцы не возражали и с интересом наблюдали, как 12 пар детей из ансамбля «Золотой подсолнух» школы народного искусства имени Виктора Захарченко делают разминку и в который раз «прогоняют» номер.

КАК ЗВУЧАТ ТАЛАНТЫ?

В этот раз как никогда впечатлило разнообразие представленных номеров. Все три дня на сцене белгородской филармонии звучал джаз, разливалось народное пение, отбивался степ, играла гитара, звучали духовые инструменты... невообразимое разнообразие звуков! Это живое и яркое доказательство того, что «Газпром» полон талантов. Участники готовились по-разному: кто-то делал ставку на броскость и яркость номера, а кто-то, наоборот, скромно выходил на сцену, но пел так, что оставалось только заворуженно смотреть выступление. Выбирать лучших было непросто.

ПОБЕДНЫЙ ДЕБЮТ

Когда очередной конкурсант выходил на сцену, было сложно поверить, что это геолог или инженер, бухгалтер или кадровик. настолько ярким и талантливым было исполнение каждого из них.

Несомненно, открытием этого фестиваля стало выступление Татьяны Зезюлиной, представлявшей «Газпром трансгаз Краснодар». Несмотря на то, что вокалом она стала заниматься недавно, ее джаз впечатлил даже опытных мэтров. Татьяна не побоялась взять для выступления сложную композицию из репертуара Эллы Фицджеральд, блестяще ее исполнила, чем заслужила бурные овации зрительного зала. В итоге жюри присудило ей первое место.

ВИА «Чистая вода» порадовал публику новой инструментальной композицией. И, конечно, никого не оставило равнодушным зажигательное и артистичное выступление скрипача коллектива. Ансамбль был отмечен в числе лучших и получил диплом лауреата второй степени.

ФОРС-МАЖОРАМ ВОПРЕКИ

В номинации «Эстрадная хореография» «добычу» должен был представлять танцевальный дуэт «Мосты» в составе Батыра Мержоева и Снежаны Криптовой. К сожалению, по техническим причинам Снежана не смогла присутствовать на фестивале. Был выбор – снимать с программы или искать замену. Батыр принял мужественное решение – участвовать. В пару была выбрана Лолита Тимошек, юная



танцовщица из ансамбля «Золотой подсолнух». Естественно девушка очень переживала – незнакомый танец, новый партнер. «После третьей репетиции я понял, что Лолита начала мне доверять, для танца это имеет особое значение. Безусловно, это малый срок для того, чтобы отработать номер, но мне кажется, мы справимся», – признался Батыр Мержоев. В итоге выступление удалось на славу – дуэту присудили второе место! Как только наша пара вышла в холл, их горячо и искренне поздравили товарищи по команде.



ДО СВИДАНИЯ, «ФАКЕЛ»! ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

Что касается победителей, то Гран-при фестиваля в категории «Дети 5–10 лет» досталось детскому фольклорному ансамблю «Шурампус» («Газпром трансгаз Нижний Новгород»).

Среди детей 11–16 лет обладательницей главной премии стала Зилия Вафина («Газпром трансгаз Казань»), покорила жюри исполнением песни Эдит Piaф.

Среди взрослых участников Гран-при взял вокально-инструментальный ансамбль «Экспромт» (ООО «Газпром добыча Оренбург») с классическим рок-хитом группы Queen «Богемская рапсодия».

Жаркое пламя «Факела» затихло, чтобы в следующем году разгореться с новой силой. Участники, многие из которых успели крепко подружиться за эти несколько дней, отправились в свои города. Но история на этом не заканчивается, ведь мы обязательно встретимся в следующем году на большом финале!

Александр Старков
Фото автора и В. Галль

ИТОГИ ЗОНАЛЬНОГО ТУРА «ЮГ» КОРПОРАТИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ФАКЕЛ»

Номинация	«Трансгаз»		«Добыча»	
	Участник	Место	Участник	Место
Детские номинации 11-16 лет				
Хореография народная (соло)	Анастасия ДЕНИСОВА	III		
Хореография народная (ансамбль)			Коллектив народного танца «Золотой подсолнух»	II
Вокал народный (соло)	Анна СОКОЛ	III		
Взрослые номинации от 17 лет и старше				
Хореография народная (ансамбль)	Ансамбль «FLAMENCIA»	III		
Инструментальный жанр (ансамбль)	Ансамбль «Чистая вода»	II		
Хореография эстрадная (соло)	Анастасия Шимченко	III		
Хореография эстрадная (ансамбль)			Дуэт «Мосты»	II
Вокал джазовый	Татьяна Зезюлина	I		
Вокал эстрадный (соло)			Зарема Басиева	III

«Трансгаз»	«Добыча»
Специальный приз фестиваля	
Юлия Макоева	Алиса Левитская
Специальный приз жюри фестиваля	
Анастасия Кураева	
Специальный приз оргкомитета фестиваля	
Оксана Сафронова	
Конкурс «Юный художник»	
Екатерина Чернова	Татьяна Власенко

ЛУЧШЕ ГОР МОГУТ БЫТЬ ТОЛЬКО ГОРЫ...

Горный хребет с северной стороны поселка Хамышки, что в Адыгее, в один из октябрьских дней покорился работникам Центра подготовки кадров и администрации Общества «Газпром трансгаз Краснодар». Группа туристов в составе 14 человек отправилась в горы с целью взобраться на скалу Монах высотой 1062 метра над уровнем моря.

Хребет Монах – это музей под открытым небом с чередой причудливых залов и потайных галерей. В центре «экспозиции» скала, где отчетливо виден «облик» жившего когда-то отшельника, который, согласно легенде, нарушил обет и влюбился в юную деву. Едва ли не каждый житель Хамышек может рассказать, что было дальше: по настоянию родственников девушки монаха приковали цепями к скале, заставив его вырубить в камне свое лицо. С тех пор наскальный лик пристально следит за жителями поселка, будто призывая их не нарушать нравственные законы.

Чтобы дойти до вершины скалы, нашим туристам предстояло выбрать, по какому из двух путей следовать к цели. Первый маршрут выводит от подножия хребта к монашеским кельям у вершины, откуда лучше всего видно лицо грешного отшельника. Второй проходит мимо водопадов реки Кутанки и пещеры Крыло Ангела. Поскольку оба пути интересны и богаты фото- и видеоматериалом, группа решила совершить восхождение по одной дороге, а спуск по другой – чтобы внимательно осмотреть все гроты, пещеры, скальные выходы, галереи дольменов и водопады. При этом нужно было найти проход сквозь скалы, чтобы выйти на маркированную тропу. На всякий случай туристы захватили с собой специальное горное снаряжение, которое впоследствии им пригодилось.

Подъем на скалу Монах оказался довольно крутым и затяжным. Но как раз в тот мо-

мент, когда стало труднее всего, путешественники достигли вершины и увидели барельефы узоров, каверн, промоин, покрывавшие полотно каменных глыб. Нашли туристы и кельи – полуразрушенные глиняные кладки из камня, где, по преданию, и жил незадачливый монах. Открывшаяся панорама поразила своей красотой. Впереди маячили снежные вершины Кавказа, а далеко внизу совершала свой бег река Белая.



Фото: А. Углов



УЧАСТНИКИ ГОВОРЯТ:

Дмитрий Зима, начальник НИЛ администрации Общества:

– Первые двести метров подъема на скалу показались тяжелыми. Дыхание с непривычки сбивается, непонятен темп ходьбы. Однако внимательное отношение опытных коллег, чистой воздух, солнечная погода и отличное настроение добавляли сил и двигали вперед. Мы преодолевали сложные подъемы и непростые спуски. Посетили необычную пещеру, похожую внутри на вымершую, всю в кратерах планеты. Получилось очень интересное и захватывающее путешествие.

Елена Мальянова, ведущий экономист по труду ООТ и ЗП администрации:

– Горы – это совсем иной мир, резко отличающийся от привычного. У нас не было интернета и сотовой связи, но зато были песни у костра и душевная компания... Чтобы достигнуть пункта назначения, пришлось приложить немало усилий. Но, к моему удивлению, спуск оказался даже более экстремальным, чем подъем! Спускаться пришлось по крутому обрыву, осыпающимся камням, корням деревьев, а потом переправляться через реку.

Александр Николаенко, старший мастер производственного обучения ЦПК:

– Мы уходили в поиске чудес и приключений – и нашли их! По возвращении домой на фотографиях в пещере Крыло Ангела четко просматриваются светлые круглые пятна, кое-где голубого оттенка, по форме напоминающие шары или диски... Полагаю, что это так называемые «плазмоиды», которые фиксируются цифровым фотоаппаратом только при вспышке и только в местах, так или иначе связанных с культовыми объектами и аномальными явлениями.

Артем Углов, начальник отдела документационного обеспечения управления при администрации:

– Во-первых, я впечатлен коллективом единомышленников. Сплоченная команда, способная преодолевать все стоящие на пути туристов трудности. Во-вторых, открыл для себя новый вид активного отдыха. Ну и нельзя не отметить красоту нашего родного края. Горные панорамы, пещеры, ручьи и реки – все это манит в новый поход!

На спуске путешественники исследовали пещеру: причудливые выступы, пятна и нагромождения придавали ей какой-то неземной вид. Тропа стремительно уносила туристов вниз. На одном из участков пришлось спускаться с помощью веревки – крутой, влажный склон тормозил движение и представлял серьезную опасность для группы. Экстремальный спуск и фото на память были гарантированы каждому участнику.

Уставшие, но счастливые покорители горных вершин вернулись в базовый лагерь. Программа восхождения была выполнена!

А уже вечером у костра состоялся обряд посвящения в туристы. В туристической группе Центра подготовки кадров появились новые участники, готовые к серьезным маршрутам и доказавшие, что на них всегда можно положиться.

Александр Николаенко

НА ЗДОРОВЬЕ

ЗАЩИТИСЬ ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА!

С начала октября стартовала сезонная вакцинация против вирусов, вызывающих заболеваемость гриппом. Своих сотрудников медики «Газпром трансгаз Краснодар» прививают современной высокоочищенной вакциной последнего поколения «Инфлювак» (Нидерланды).

Как пояснила заместитель главного врача МСЧ по лечебной части Людмила Александрова, вакцина эта высокоэффективна, ее антигенный состав ежегодно обновляется согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения.

«Прививку против гриппа особенно важно сделать тем, кто страдает хроническими заболеваниями, а также всем, кто не желает заразиться гриппом. Вакцинация предупреждает заболевание пневмонией в среднем на 50 %, а риск возникновения осложнений после про-

студных заболеваний снижается на 66 %», – сказала Людмила Васильевна.

При этом она отметила, что, переболев гриппом одного типа или разновидности, человек не приобретает иммунитет в отношении всех остальных. Каждый год появляются новые штаммы.

Молниеносно размножаясь в клетках верхних дыхательных путей, вирус распространяется при кашле, чихании и разговоре. Поэтому, почувствовав признаки заболевания, необходимо сразу же обратиться к вра-

чу для диагностики и лечения. В случае выявления гриппа лучше взять больничный, чтобы не получить осложнений и не заражать коллег.

Прививка против гриппа на сегодняшний день считается наиболее надежным способом профилактики заболевания. Ее можно сделать вплоть до середины ноября в каждом филиале Общества – в здравпунктах и кабинетах предрейсового осмотра, а также в самой МСЧ.

Будьте здоровы!

Наталья Переверзева



По всем вопросам обращаться по телефонам: 213-14-02, (газ) 3-14-02 – регистратура МСЧ «Газпром трансгаз Краснодар», 213-14-69 – Людмила Васильевна Александрова, зам. главного врача