

## УСПЕТЬ ЗА ДЕСЯТЬ МИНУТ

На Спартакиаде пришла очередь тяжелой артиллерии. Кто сильнее – выясняют спортсмены-гиревики. В руках у каждого из них веские аргументы, а именно две гири по 32 килограмма. В сумме они почти равны весу тяжелоатлетов (особенно, тех, кто выступает в категории до 70 килограммов). Только представьте: такой вес гиревики должны не просто поднять, а зафиксировать на вытянутой руке. И чем больше раз силит это упражнение спортсмен, тем больше у него шансов на победу.



В воздухе спортзала стоял запах железа. Гиревики торопились за десять минут, которые отводятся на каждое выступление, побить результаты соперников. Те, кто первый раз был на таких соревнованиях, с недоверием слушал рассказы об участниках. У одного заявлено 30 подъемов, у другого – 50. Это только спортсмены в весовой категории до 70 кг! А те, что тяжелее, заявили 100 и больше. Трудно поверить, что это в человеческих силах. Некоторые болельщики признавались, что вообще не сдвинули гири с места. Но как только тяжелоатлеты вышли на помосты, все сомнения в их способностях исчезли.

«До обеда у нас толчок, после обеда рывок, – рассказывает о программе соревнований судья Алексей Кацуба. – Толчок делается двумя руками, гири забрасываются на грудь. Исходное по-

ложение – руки прижаты, сверху должна быть фиксация снаряда. Судьи внимательно за этим следят, останавливают участников, некоторых даже снимают с соревнований, если видят какие-то нарушения. А рывок делается одной гирей и одной рукой. Спортсмены могут один раз поменять руку с правой на левую или наоборот. Все надо успеть за десять минут».

Трибуны следят за результатами в упражнении «толчок» Андрея Комарова, участника команды ООО «Газпром трансгаз Астрахань». Последние секунды – и спортсмен ставит гири на пол. На табло загорается цифра 79. Лучший результат. Но буквально за несколько мгновений Ильшат Исланов из команды ООО «Газпром трансгаз Сургут» показал восьмидесятый толчок. Однако до победы еще далеко.

Васил Шангареев, спортсмен из команды

ООО «Газпром добыча Ямбург» поднял гири 98 раз, чем покорила восторженную публику. Стоило только утихнуть крикам и аплодисментам болельщиков, как на помосты вышли гиревики весом до 80 килограммов. И счет на табло перевалил за 100. Действительно чемпионские результаты. Но и тут поздравлять спортсменов с победой было рано. Им предстояло еще одно упражнение – рывок.

Судья поясняет: «Победитель определяется по сумме очков от двух упражнений. Например, человек сделал 50 раз толчок, потом к этой сумме добавляется рывок. Так как рывок делается по очереди двумя руками, то сумма делится на два. Полученная цифра прибавляется к результатам по итогам толчка».

Алла КОЛОМИЙЧЕНКО  
Фото: Александр СТАРКОВ



## НАСТАВНИК

## ПО СОБСТВЕННОЙ МЕТОДИКЕ

Тренер сборной команды ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» по гиревому спорту Виктор Бушуев работает на предприятии более двадцати лет. Все это время он посвятил занятиям силовыми видами спорта.



Виктор Николаевич профессионально занимался тяжелой атлетикой. Мастером спорта стал в восемнадцать лет, когда в 1982 году выиграл чемпионат России среди студентов. Затем был серебряным призером чемпионата СССР среди профсоюзов, вторым на Кубке Одера в Германии, двукратным победителем Чемпионата мира среди ветеранов в Шотландии и Греции, бронзовым призером Всемирных игр ветеранов спор-

та в канадском Эдмонтоне. Его личный рекорд в рывке – 165 кг, в толчке – 202 кг.

Среди воспитанников наставника есть чемпионы и рекордсмены мира по пауэрлифтингу, победители и призеры всероссийских и международных соревнований. Гиревиков Виктор Бушуев готовит по собственной методике. Главное качество, которое он формирует у своих подопечных выносливость. Много времени уделяет статическим упражнениям, кроссам, работе над дыханием. На Спартакиаде его подопечные проводят не только силовые тренировки. Отличная возможность восстановить организм после тяжелых физических нагрузок – купание в море. Тем более, что погода этому благоволит.

Кстати, газпромская Спартакиада в Краснодарском крае уже четвертая по счету для ведущего спортивным отделом Дворца культуры и спорта ООО «Газпром трансгаз Ставрополь». Тренер уверен, что его подопечные смогут проявить себя и показать на корпоративном спор-

тивном форуме хорошие результаты.

«Главное, что отличает спорт в Газпроме – это ориентация на здоровый образ жизни, – подчеркивает Виктор Бушуев. – В отличие от спортивных школ, где от тренера ждут только результата, в Газпроме важна забота о здоровье каждого работника. Ведь именно это и помогает газовикам ежедневно решать сложные производственные задачи».

Вот и вышло, что по итогам двух упражнений победил Сергей Шмидт из команды ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург», хотя сделал 87 подъемов в толчке. «На рывке у меня было 145 подъемов. Всей суммы хватило, чтобы выиграть, – поделился радостью победы спортсмен. – Обычно мы выступаем в первые дни Спартакиады, потом отдыхаем. В этот раз выступление было не в начале, а здесь море, хорошая погода, шведский стол – столько соблазнов. Приходилось себя сдерживать. Это было сложно. Из-за влажного воздуха мозоли от гирь на руках срывались. Но я победил, чему очень рад. На прошлой Спартакиаде я был только вторым. Буду стараться и дальше».

Николай ЧЕРНОВ  
Фото: Александр СТАРКОВ

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ЗОЛОТО КВАРТЕТА

Стали известны победители эстафеты по плаванию  
стр. 2

### ЧЕРЕЗ СЕТКУ

Мужчины и женщины разыгрывают комплекты медалей в волейболе  
стр. 3

### СПАРТАКИАДА – СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

Поддержать спортсменов в Туапсе приехали родные люди  
стр. 4

## НОВОСТИ



## ЮЖНЫЕ ЗВЕЗДЫ

В каждом регионе есть свои звезды. Скажешь, например, «ростовский рэпер» или «дальневосточная рок-группа», и всем сразу понятно, о ком идет речь. В Краснодаре тоже есть свои кумиры. Квинтет «С.О.Л.Ь.» – любимцы южной публики. В четверг вечером коллектив выступил для наших спортсменов в поселке Ольгинка.

Они просто вышли и начали петь. Публика даже растерялась немного – как-то внезапно получилось. Потому и тушевались поначалу. Но прошло буквально несколько минут – и возле сцены было не протолкнуться. Квинтет «С.О.Л.Ь.», как магнит притянул к себе всех отдыхающих в радиусе акустической доступности. Мощный женский вокал, сверхкачественное исполнение и отличный репертуар. Ну как тут устоять?

А потом – дискотека! А еще конкурсы и лотереи. Конечно, азартнее всех были дети, но и взрослые от них старались не отставать. Завершилась развлекательная программа для участников Спартакиады уже поздно ночью – под восхищенные вздохи прочих отдыхающих – дескать, откуда у этих спортсменов столько сил: вечером танцевать, а утром – побеждать?

Сергей МОРЕНКО  
Фото: Сергей ДАНИЛЮК

## ЦИФРА НОМЕРА

# 1 290

залпов фейерверка будет дано на торжественной церемонии закрытия

## Интересные факты



Самым древним стилем плавания считается брасс. Наскальный рисунок, изображающий человека, плывущего этим стилем, датируется еще Каменным веком.



Плавание – второй после бега на лыжах вид спорта, который тренирует все основные группы мышц.



Самым выносливым пловцом в мире является словенец Мартин Стрел. В 2007 году он проплыл всю Амазонку (5268 километров) за 66 дней, отдыхая лишь по пять часов в сутки.



Самым медленным пловцом на дистанции 100 метров считается гвинеец Эрик Мусамбани. Выступая на Олимпийских играх в Сиднее, он показал худший результат в истории – 1.52.72. Тем не менее, это не помешало Эрику выиграть свой заплыв – оба его соперника были дисквалифицированы за фальстарт.



В программу Олимпийских игр 1900 года входило плавание на дистанции 200 метров с препятствиями. Спортсменам необходимо было преодолевать погруженные под воду бревна, а также проплыть под лодками, закрепленными на якорях.



Суйэйдзюцу – японское единоборство, предполагающее ведение боя на плаву. Высшим мастерством этого вида считалось умение плавать, используя одни ноги и одновременно стреляя из лука.

## ЗОЛОТОЙ КВАРТЕТ

До конца Спартакиады спортсмены будут устраивать заплывы только в море. В бассейне «Орленка» завершились соревнования по плаванию. Венцом борьбы стала эстафета вольным стилем среди взрослых. Женщинам предстояло преодолеть 50-метровую дистанцию вольным стилем, мужчинам – стометровку.



Сначала состязались женщины. Первые заплывы напоминали красивое водное дефиле. А главная интрига сохранялась до последнего. Дело в том, что обладателей титулов и спортивных званий собрали в последних, четвертом и пятом, заплывах. А в первых участвовали спортсмены-любители. Конкуренцию профессионалам они, может, и не составят, но среди них есть люди по-настоящему уникальные.

«Это у меня десятая по счету Спартакиада Газпрома, – говорит Елена Волкова из ООО «Газпром трансгаз Ухта». – Мало того,

сына вырастила, ему три дня назад двадцать три исполнилось – он прямо сейчас играет в баскетбол. Здесь же, на Спартакиаде. Муж тоже баскетболист. А младшей дочке – год. Она тут, за меня болеет». За высокими спортивными результатами Елена не гонится, говорит: «Главное – расти над собой. Улучшать свои собственные достижения». Гордость ухтинской команды взяла на руки дочку и отправилась в волейбольный зал. Она, оказывается, еще и за волейбольную команду выступает!

А тем временем эстафета подошла к финалу. Заключительный, пятый заплыв подарил болельщикам буйную и страстную битву спортсменов, результатом которой стала победа команды из Югорска.

Потом началось самое захватывающее. Словами не передать то, что происходило в бассейне, когда эстафету плыли мужчины. Настоящий тайфун эмоций. На первом этапе вперед сразу вырвались спортсмены из Югорска и Екатеринбурга. Но их противостояние продлилось недолго. Югорск и тут уверенно и мощно вырвался вперед. А вот Екатеринбург тут же на хвост сел Нижний Новгород. Пловцы буквально вспарывали воду, счет шел на тысячные доли секунды. Пока Югорск торпедой мчался к победе, его соседи по обе стороны шли практически вровень друг с дру-

гом. Трибуны выли, вода кипела. До последнего было не ясно, кто выйдет из бассейна прямиком на пьедестал почета. Итогом водных баталий стала уверенная победа команды ООО «Газпром трансгаз Югорск». А с минимальным отрывом от лидера второе и третье место заняли команды из Нижнего Новгорода и Екатеринбурга.

**Евгения КАЩЕЕВА**  
Фото: Илья ГЛАДКИХ



## ЗНАЙ НАШИХ!

## РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

Плавание, как и любой другой вид спорта, помогает каждому укрепить здоровье, воспитать характер, поверить в свои силы и возможности. Но, пожалуй, самый большой плюс состоит в том, что человек, занимающийся спортом, ведет здоровый образ жизни. И эта полезная привычка остается навсегда.



Наталья Золотова – член команды ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» по плаванию. Принимает участие уже в третьей Спартакиаде Газпрома. Плаванием занимается с пяти лет. После школы оставила спорт. Решила посвятить себя учебе и профессиональному развитию. В 1990 году окончила институт и пришла работать в ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» инженером по организации труда. С 1997 года она руководит учетно-контрольной группой в филиале Общества – Чебоксарское ЛПУМГ. «Мне не удавалось становиться призером Спартакиад, но всегда показываю стабильный результат. Ведь стабильность – признак мастерства», – смеется Наталья. Она вообще очень позитивный человек, а спортивный характер помогает ей в

достижении результатов на работе и в спорте.

«Все мои спортивные достижения родом из детства, – улыбается Наталья Золотова. – Еще в детском саду я начала заниматься плаванием, а когда пошла в первый класс, тренер сразу же записал меня в специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва». В 14 лет Наталья выполнила норматив кандидата в мастера спорта. Многократно становилась чемпионом и призером Чувашии по плаванию. В составе сборной команды Всеобщего добровольного спортивного общества «Спартак» была призером Всесоюзных соревнований и территориальных чемпионатов РСФСР. Кроме того, Наталья Золотова – обладатель спортивных наград от газет «Пионерская правда», «Комсомольская правда» и «Советский Спорт».

В 1985 году наша героиня закончила десятый класс школы-интерната спортивного профиля и решила оставить плавание. Впрочем, заниматься спортом в свое удовольствие Наталья не перестала. Детская закалка помогает ей и сегодня занимать призовые места на соревнованиях Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород» и показывать высокие результаты на Спартакиадах ПАО «Газпром».

К слову сказать, на этой Спартакиаде в составе сборной команды Наталья стала серебряным призером в эстафете. «Сегодня я не показала свой лучший результат, но команду не подвела. А это уже победа!»

**Сергей Манкерев**  
Фото: пресс-служба ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»

## БАСКЕТБОЛ

## БАСКЕТБОЛ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

К финалу неумолимо приближаются соревнования по баскетболу. Напряжение на спортивных площадках растет, потому что буквально через несколько мгновений будут известны победители.



В зале звучит финальный свисток. Закончилась игра между командами ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» и ООО «Газпром энергохолдинг». На табло высветился итоговый счет 63:43 в пользу Ставрополя. Хедлайнером игры стал Роман Палкин под тринадцатым номером, он до последнего момента не давал соперникам перехватить инициативу.

С утра на площадке также отыграли команды ООО «Газпром добыча Надым» и ООО «Газпром трансгаз Саратов» со счетом 48:24 в пользу баскетболистов из Надыма. Судья соревнований Игорь Богданов говорит, что борьба с каждым днем становится серьезней: «Количество фолов во время матчей увеличивается, потому что спортсмены чувствуют приближение финала. Но даже сейчас, в шаге от призовых мест, победителей предсказать практически невозможно».

Михаил Амироков, игрок под номером одиннадцать из команды ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» после матча присел перевести дух. Он признался, что серьезно считает баскетболь-

ный мяч членом семьи: «Баскетбол – это моя страсть с детства, моя жизнь. В свое время я даже с мячами спал. Так крышу сносило. Занимался им раньше профессионально. А сейчас есть возможность играть и работать. Это моя четвертая Спартакиада, и, как показывает практика, в баскетболе всегда есть верхний эшелон команд и нижний. С первого по восьмое место и с девятого до бесконечности. Первая восьмерка – это сильнейшие команды. Для нас важно в нее попасть. Локация Спартакиады вообще супер, но минус у такого места, что оно немного расслабляет. Это курортная зона. Здесь надо показывать результат, а когда живешь возле моря, появляется большое искушение сходить позагорать и покупаться».

Баскетбол сохраняет интригу до самого конца, но уже понятно, что победа достанется сильнейшим. По-другому в честном спорте не бывает.

**Эльвина АБИБУЛЛАЕВА**  
Фото: Сергей ДАНИЛЮК

# СЛОВОМ, МЫ ВСЕ БОЛЬНЫ ФУТБОЛОМ

Сегодня финал футбольного турнира Спартакиады. Победители вчерашнего плей-офф с самого утра вспоминают все свои счастливые приметы и суеверия. Победит, конечно, сильнейший, но спортивную удачу тоже никто не отменял. Тем более, что путь к финалу был очень тяжелым.



«Кричите потише, а то голос сорвете – кто завтра за нас болеть будет?» – строго выговаривает футболист болельщикам. Болельщики стихают, но терпения у них хватает секунд на восемь. А дальше – атака, и трибуна

опять взрывается криками. Ничего не поделаешь. Это плей-офф, тут каждая игра для кого-то становится последней.

Разговор тренеров с игроками, как цитаты из фильма про войну: «ни шагу назад!», «нам

нужна одна победа!», «дожать любой ценой!» и «отступить нам некуда – завтра финал!». А руководители команд подсчитывают потери. И просят врачей, чтобы те сотворили очередное чудо. Игроки себя не жалеют совершенно. Список боевых потерь, то есть игровых травм, уже длиннее списка футболистов. «Военно-полевая медицина, – шутит дежурный врач Максим Марочкин. – Слава Богу, серьезных травм нет: ссадины, ушибы и растяжения. Но усталость у спортсменов накопилась, могут возникнуть и головные боли, и повышение давления».

А у самой бровки поля за футболистов переживают их жены и дети. «Ты там береги себя», – слышится в перерыве. И всего через минуту: «Давай! Вперед!». А после матча самый маленький болельщик, не слезая с маминых рук, кричит на весь стадион: «Мой папа – чемпион!».

И папе придется сражаться. Не жалея себя. Сегодня финал. Золото Спартакиады разыграют ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» и ООО «Газпром межрегионгаз».

**Сергей МОРЕНКО**  
Фото: Илья ГЛАДКИХ

## ВОЛЕЙБОЛ

# ФИНАЛ БЛИЗКО

Чем ближе итоговые матчи по волейболу, тем сильнее нервничают участники Спартакиады Газпрома. Предпоследний соревновательный день показал, что удерживать концентрацию в игре с соперником становится все сложнее.

Жители поселка Новомихайловский уже привыкли, что возле ДЮСШ №10 то и дело прогуливаются красивые высокие девушки. Это волейболистки, которые соревнуются за первые места Спартакиады ПАО «Газпром».

Вчера здесь ООО «Газпром энергохолдинг» победил команду ООО «Газпром ПХГ» с результатом 2:0. А ООО «Газпром трансгаз Волгоград» проиграл команде ООО «Газпром трансгаз Саратов» со счетом 2:0.

Михаил Ильенко, судья и главный секретарь соревнований по волейболу, подводит свои предварительные итоги: «В явные лидеры выбиваются игроки из Беларуси, Москвы, Ставрополя и Томска. Но впереди еще игры, и непонятно, кто все-таки станет победителем. Уровень игры у девочек очень высокий. Видно, что команды не просто приехали поиграть, а действительно готовились. Даже смотреть приятно. Многие показывают профессиональный волейбол, особенно северные команды. Идут стыко-

вые матчи, которые мы между собой называем «крестами». Это значит, что играют команды из разных подгрупп. И вот уже после этого они встретятся в плей-офф».

Стэлла Иванова прокомментировала победу команды ООО «Газпром добыча Ямбург», в которой она играет, над командой ООО «Газпром трансгаз Чайковский»: «Соперницы молодцы, просто так победу не отдавали, но мы все-таки оказались сильнее. Я так рада приехать сюда. В тепло. Здесь столько разных команд со своим стилем игры, и это очень интересно. Важно сконцентрироваться, собраться, найти в себе силы, чтобы дать отпор сопернику. Хочется участвовать, участвовать и еще раз участвовать!»

Такой азарт охватил всех волейболисток. Финал совсем близко, а значит пора открыться второму дыханию.

**Эльвина АБИБУЛЛАЕВА**  
Фото: Сергей ДАНИЛЮК



## ЗНАЙ НАШИХ!

# ПО ПОЛНОЙ ПРОГРАММЕ

Если спросить Евгения Нестеренко (ООО «Газпром ПХГ») о главной спортивной удаче, он не станет вспоминать крупные пафосные чемпионаты (хотя в его судьбе они были), а расскажет такую историю...

– Как ни странно, считаю главной спортивной удачей второе место на соревнованиях Приволжско-Уральского округа по рукопашному бою в 2003 году. Я весил тогда 85 кг, а соперник 120, и у него были неправдоподобно длинные руки, которыми он очень хорошо орудовал. Понимал, что «продаю» – но болеть пришла вся моя рота и генерал-начальник (я тогда служил). Было страшно, но я не мог не выложиться по полной.

«Выкладываться по полной» – для Евгения, пожалуй, не только спортивный, но жизнен-

ный принцип. Биться – так биться. Трудиться – так трудиться. Не в рамках необходимо, а опять-таки, «по полной».

Участок подготовки газа Песчано-Уметского подземного хранилища, которым он сейчас руководит, – в компании в числе лидеров по рационализаторской деятельности. За время работы в ООО «Газпром ПХГ» Евгений подал более 20 рацпредложений. Даже в этом году уже успел воплотить 4 идеи, одна из которых с экономическим эффектом почти на 200 тысяч рублей.

– Судя по всему, спорт работе не помеха? – уточняю у Евгения.

– Точно. А руководство занятия спортом только поощряет. На территории филиала, где я работаю, даже оборудован классный спортивный зал. Это во-первых. А во-вторых, спорт дисциплинирует. При несоблюдении графика тренировок высокого результата не достичь. То же самое и в работе.

– А есть в-третьих?

– Конечно. Участие в XI летней Спартакиаде ПАО «Газпром» – это смена обстановки, новые знакомства, новые эмоции. Все же знают, что смена обстановки (отпуск, командировка) положительно влияет на повышение работоспособности.

**Ольга ПОСАДСКАЯ**



**Виктория Горлова, легкоатлет из команды ООО «Газпром трансгаз Москва»**

– Для меня эта Спартакиада прошла очень удачно, потому что я установила здесь два личных рекорда. В прыжках в длину я выполнила норматив кандидата в мастера спорта с результатом 6.03 метра. В беге на 60 метров я установила рекорд, пробежав дистанцию за 7.07 секунд. Мне было комфортно выступать благодаря тому, что удалось преодолеть свое волнение. Я представила хорошие моменты, которые ждут меня после завершения состязаний. И это мне помогло. Я заняла второе призовое место и, в целом, довольна своим результатом!



**Наталья Горбатко, пловец из команды ООО «Газпром трансгаз Саратов»**

В Спартакиаде ПАО «Газпром» участвую впервые. Готовилась к этому важному и ответственному для меня событию серьезно. Тренировалась в спортивном комплексе нашего предприятия в Саратове, в 300 км от районного центра, в котором я живу. Поставила себе цель улучшить на Спартакиаде свой личный результат. И эту задачу мне удалось выполнить – проплыла дистанцию 50 метров за 34 минуты 63 секунды. Так что своим выступлением вполне могу быть довольна. Много положительных эмоций принесло мне и более близкое знакомство с нашей командой, в которой много интересных и замечательных людей и в которой присутствует дух единства. Мы стараемся ходить на все соревнования и поддерживать друг друга. Вместе радуемся успехам и переживаем за неудачи. За эти дни мы сдружились еще крепче, а это не менее важно, чем спортивные достижения.



**Александр Пархоменко, легкоатлет команды ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»**

– Я участвую уже в четвертой Спартакиаде Газпрома, а легкой атлетикой занимаюсь более двадцати лет. Для меня каждый новый старт – это как своеобразный наркотик, который помогает поддерживать себя в форме и постоянно совершенствоваться. Все бывшие спортсмены не могут без соревнований. Это часть нашей жизни, адреналин, заставляющий двигаться дальше. Здорово, что в Газпроме спорту уделяют такое большое внимание и всячески поддерживают среди работников стремление к здоровому образу жизни.



**Юрий Журавлев, тренер легкоатлетической команды ООО «Газпром добыча Краснодар»**

– У меня отличная команда, лучше которой я представить себе не могу! В Спартакиаде участвуют прекрасные взрослые, с которыми приятно работать, и такие же дети. Наши соперники показывают себя настоящими бойцами. Они не сдаются и сражаются за каждое очко, за каждую секунду. Чтобы поддержать морально-волевой настрой своей команды, я стараюсь убеждать их в том, что мы сильнее всех остальных и сможем победить. Я благодарен своим ребятам за то, что они меня уважают, продолжают слушаться, не отстраняются и внимают всем моим советам и просьбам.

## МОЯ СЕМЬЯ

Спартакиада ПАО «Газпром» – это не только спортивное мероприятие. Для многих это семейный праздник. Здесь на трибунах за спортсменов болеют самые близкие люди: жены, дети, папы и мамы. Они специально приехали, чтобы помочь своим родным побить новые рекорды.



Пока на футбольном поле идет матч, Анна Алфимова вместе с внучкой Евой сидит в тени дерева. В южном климате северянам не просто, но ничего не поделаешь. За любимого зятя, Андрея Габузова, участника команды ООО «Газпром добыча Ямбург», надо болеть в любую погоду. «Мне нравится смотреть футбол. Спорт вообще нравится, но, в первую очередь, я здесь, потому что на поле играет мой зять. Андрей в футбол играет уже давно, но я за него все равно волнуюсь, особенно когда он падает. В эти моменты сердце замирает. У него была серьезная травма, делали операцию, поэтому сейчас нужно быть осторожным», – говорит Анна. «Всем бы такую тещу», – завидуют товарищи Андрея по команде. На руках у Анны Ева Габузова, дочка Андрея. Она

всех правил игры еще не понимает, но внимательно следит, как ее папа раз за разом отбирает мяч у соперников.

«Па-па – чем-пи-он!» – скандирует Ева, подняв свои крохотные ручки вверх. Андрей от игры не отвлекается, но всем вокруг понятно, откуда у него берутся силы бежать, когда у остальных этих сил уже не осталось.

Елена Волкова, мать двоих детей, приехала на Спартакиаду, чтобы принять участие сразу в двух видах спорта: «Основная программа у меня – это волейбол, но также вошла и в сборную по плаванию, потому что показала хорошие результаты. Вот уже который день мне приходится сначала плавать, а потом быстро собираться и бежать на волейбол, – Елена приехала не одна, а со своими детьми. –

Мой сын тоже участник Спартакиады, он баскетболист команды ООО «Газпром трансгаз Ухта», а дочка моя активная болельщица. Ей на днях исполнился всего годик. Обычно с нами на Спартакиаду ездит и муж, он профессиональный баскетболист, но в этом году отправиться с нами у него не получилось».

А баскетболист команды ООО «Газпром трансгаз Волгоград» Иван Дмитриенко тоже приехал на соревнования вместе с семьей – женой Натальей и двумя сыновьями, Федором и Михаилом. Федору шесть лет, а Михаилу четыре. Ребята были рады морю и солнечной погоде. Иван рассказал, что поддержка сыновей помогает ему добиваться хороших результатов в спорте. «Я для своих детей должен быть примером. Сам занимаюсь спортом

и хочу, чтобы они вели активный образ жизни. Скоро отдам их на плавание. Отыграли последний матч, все стабильно. Моя семья приходит на игры, поддерживает. Это очень помогает. Дети болеют, кричат с трибун. Хорошо, что они рядом, иначе скучал бы сильно. Так мне спокойно. Получился настоящий отпуск. Мне здесь нравится. Я бы даже жить тут остался».

Компания Газпром проводит Спартакиады, чтобы популяризовать спорт, но получается, что она вносит большой вклад и в популяризацию семейных ценностей.

**Эльвина АБИБУЛЛАЕВА**  
Фото: Сергей ДАНИЛЮК,  
Александр СТАРКОВ

## ЛУЧШИЕ ФОТОМОМЕНТЫ



### ГИРЕВОЙ СПОРТ

6 команд



### ПЛАВАНИЕ. ЭСТАФЕТА

5 команд



### ФУТБОЛ. ДЕТИ

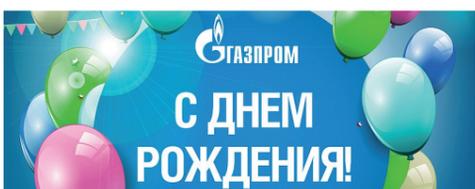
ООО «Газпром добыча Краснодар»



### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ООО «Газпром трансгаз Югорск»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**12 СЕНТЯБРЯ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПРАЗДНУЮТ:**

**ДЕНИС ПОЛЯКОВ**

ООО «Газпром трансгаз Томск»

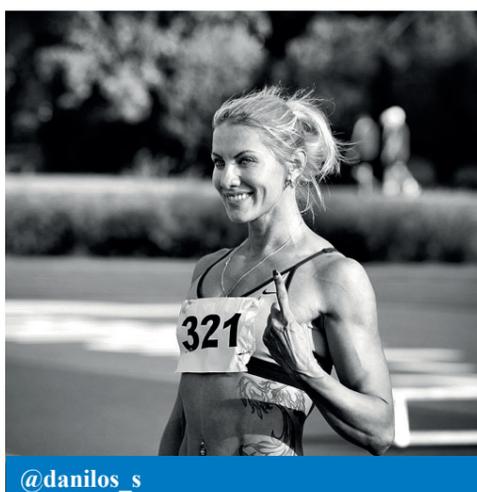
**ПАВЕЛ СУХОДОЛИН**

ООО «Газпром добыча Ямбург»

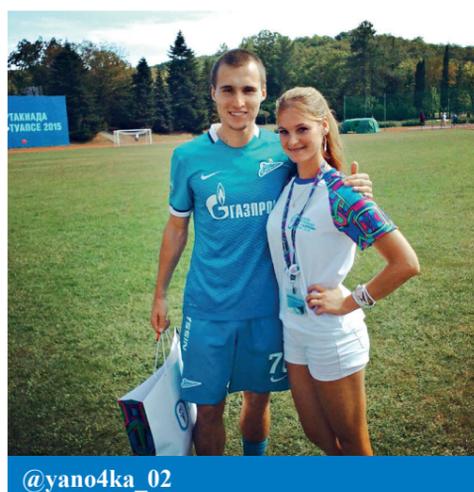
**ГАЛИНА ПЕЧЕРКИНА**

ООО «Газпром добыча Ямбург»

Поздравляем и желаем успешных стартов!



@daniilos\_s



@yano4ka\_02



@varvar.1986

Приложение к газете «Пламя». Газета «Пламя» зарегистрирована в управлении Россвязьохранкультуры по Краснодарскому краю.

Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИ №ТУ23-01010 от 09.11.2012 г. Адрес редакции: 350051, г. Краснодар, ул. Дзержинского, 36.

Координатор проекта: Мякинкова Лариса Сергеевна. Исполнительный редактор: Екатерина Воеводина. Над выпуском работали: Александр Старков, Анастасия Логвиненко.

Верстка: «Особые рекламные технологии». Время подписания в печать (установленное и фактическое): 20.00 11.09.2015 г. Отпечатано 12.08.2015 г. Тираж 3000 экземпляров.

## ФУТБОЛ ПО-ВЗРОСЛОМУ!

Вчера на спортивной арене ВДЦ «Орлёнок» стартовала серия плей-офф в турнире по детскому футболу. Восемь лидирующих команд попытались счастья в борьбе за возможность выбиться в финальную серию и уже там сразиться за золото соревнований.



Третий игровой день турнира по детскому футболу снова оказался жарким. Баталии, которые развернулись на поле, подкрепились палящим солнцем и кубанским зноем. Но даже эти факторы не помешали футболистам захватывающие матчи, полные опасных моментов. «Погода ребятам не мешает, – говорит Игорь Калешин, главный тренер ООО «Газпром добыча Краснодар», – они уже привыкли играть в такую жару. Но все равно бывает тяжело. Вообще, проводить матчи в такое время – преступление перед футболом».

Тем не менее, в этот день состоялось шестнадцать встреч – игры четверть- и полуфиналов, а также матчи среди аутсайдеров, которые поборолось за командные очки. В первом полуфинале встретились команды из Екатеринбурга и Томска, в которой уральцы одержали уверенную победу со счетом 2:0. Наставник победителей Сергей Галимов считает, что на этом турнире все соперники были очень достойные. «Каждая команда со своим собственным стилем, почерком, но кому-то не повезло, – говорит он. – Сейчас остались



ко тренер краснодарцев Игорь Калешин уверен в успехе своей команды, хоть и признается, что соперник в финале им попался очень сильный: «Наша команда набрала форму. Надеемся взять достойный реванш у Екатеринбурга, которому проиграли в группе. Есть определенные проблемы, но мы будем с ними справляться».

Теперь впереди у ребят остался самый последний и ответственный шаг. И именно он решит, куда же отправятся золотые медали соревнований.

**Илья ГОНЧАРОВ**  
Фото: Александр СТАРКОВ,  
Илья ГЛАДКИХ



сильнейшие команды, любая может победить, фаворитов нет!»

Вторая предфинальная игра между сборными командами ООО «Газпром добыча Краснодар» и ООО «Газпром добыча Ямбург» в основное время закончилась ничьей – 1:1. В результате серии пенальти сильнее оказались подопечные Игоря Калешина. 5:4 – краснодарцы продолжают погоню за медалями.

Оба финалиста уже встречались в одном из групповых матчей Спартакиады. Тогда сильнее оказались ребята из Екатеринбурга. Одна-

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

## ФУТБОЛ ДЛЯ ДРУЖБЫ

На протяжении многих лет Газпром поддерживает развитие как профессионального, так и массового спорта, реализует множество социальных проектов и программ. Среди них особое место занимает Международный детский социальный проект «Футбол для дружбы».



Он реализуется компанией с 2013 года в рамках программы «Газпром – детям» и включает в себя ряд спортивно-образовательных мероприятий, проводимых в разных странах мира. Глобальным послом программы является легенда мирового футбола Франц Бекенбауэр.

Цели проекта: развитие детского футбола, популяризация юношеского спорта и здорового образа жизни, воспитание толерантности, уважения к другим культурам, национальностям, пропаганда дружбы между детьми из разных стран. В рамках реализации данного проекта Газпром организует ряд национальных и

международных мероприятий с участием детей. Среди них Международный детский форум, турнир по уличному футболу, день футбола и дружбы, детский пресс-центр.

Ключевым мероприятием программы является Международный детский форум, для участия в котором Газпром ежегодно приглашает сотни юных игроков ведущих футбольных клубов стран Европы и Азии. Во время форума дети имеют возможность встретиться и пообщаться со своими сверстниками из других стран и знаменитыми футболистами. В рамках форума также проходит Международный турнир по уличному футболу. Форум освещают ведущие мировые СМИ и юные репортеры, для которых ежегодно создается Международный детский пресс-центр. По окончании форума Газпром дарит возможность всем участникам проекта посетить финальный матч Лиги чемпионов УЕФА.

На все дни проведения форума детям обеспечивается проживание, питание, транспорт, сопровождающий персонал (в том числе сотрудники безопасности) и круглосуточная медицинская помощь.

Также в рамках проекта ежегодно 25 апреля во всех странах-участницах проходит празднование Международного дня футбола и дружбы, призванного напомнить юным спортсменам о ключевых ценностях проекта, среди которых

дружба, равенство, справедливость, здоровье, мир, преданность, победа и традиции. В этот день проводятся дружеские футбольные матчи, которые начинаются с обмена Браслетами дружбы – официальным символом проекта, знаком толерантности, равенства и здорового образа жизни.

За три года участниками программы «Футбол для дружбы» стали более 2000 детей из 26 стран и 79 городов, представляющие 75 футбольных команд и говорящие на 23 языках. В праздновании Международного дня футбола и дружбы ежегодно участвуют более 50 000 человек.

По материалам ПАО «Газпром»



## «ИГРАТЬ КРЕАТИВНО И ПОЗИТИВНО!»

Каждый день в церемонии награждения победителей турниров XI летней Спартакиады ПАО «Газпром» принимает участие специально приглашенная звезда – знаменитый спортсмен. Вчера медали нашим спортсменам вручал Максим Шмырев.

Трехкратный чемпион мира по пинг-понгу. Самый титулованный теннисист-настольник России по общему количеству завоеванных медалей чемпионатов страны. Тренер юных теннисистов из команды ООО «Газпром трансгаз Москва», Максим Шмырев – фантастически обаятельный и умный собеседник, открытый и веселый человек и очень талантливый педагог. Похож на героя детских сказок, но при этом – непререкаемый авторитет во всем, что касается спорта.

«Не надо думать, что завоевать чемпионский титул могут только какие-то особенные люди с исключительными способностями – считает знаменитый теннисист. – Главное в любом начинании – трудолюбие и целеустремленность, желание становиться лучше с каждым днем. И тогда все обязательно получится, а заветные награды чемпионатов и первенств непременно найдут своего старательного обладателя.»

Максим приезжает на Спартакиаду Газпрома уже пятый раз. Работая со своими юными подопечными, которым приходится бороться с сильными соперниками, считает, что подобные мероприятия помогают решить проблему мотивации детей. «Для многих спортсменов и просто любителей, участие в Олимпийских играх, крупных чемпионатах мира – несбыточная мечта, – говорит знаменитый теннисист. – На Спартакиаде у них есть возможность почувствовать настоящий олимпийский дух. Тут всегда такая борьба, такой накал! Каждая секунда – на вес золота, все стараются, рвутся к победе. И при этом – все улыбаются!»

По мнению Максима Шмырева, такой формат соревнований – море, экскурсии, дискотеки, да и сама атмосфера «Орлёнка» в сочетании с напряженными состязаниями, требующими серьезных усилий, помогают воспитать в юных спортсменах самодисци-



плину, без которой невозможно достичь высоких результатов.

Мастер мяча и ракетки пожелал всем участникам честной и бескомпромиссной борьбы в финальных соревнованиях. «Давайте постараемся сделать так, чтобы все по-

лучили максимум удовольствия, давайте играть креативно и позитивно, улыбаться и радоваться вместе!»

**Евгения КАЩЕЕВА**  
**Фото: Михаил СТУПИН**

### НАГРАЖДЕНИЕ

## КАЖДАЯ МЕДАЛЬ НА СЧЕТУ

Спортсмены расхватывают медали, как горячие пирожки. Вчера на Фестивальной эстраде ВДЦ «Орлёнок» наградили триумфаторов четвертого соревновательного дня Спартакиады.



Церемонию награждения открыл заслуженный мастер спорта СССР, олимпийский чемпион по прыжкам на батуте Александр Москаленко. В свое время этот человек стал обладателем всех высших спортивных титулов. Такое в истории батута не удавалось еще никому. Олимпиец Москаленко, прежде чем вручить заслуженные награды спортсменам, обратился к победителям Спартакиады. «Хочу порадоваться за вас, потому что встречи на таких масштабных соревнованиях, тем более в таком красивом месте, остаются в памяти на всю жизнь. «Орлёнок» я называю лобным местом, потому что – это наша гордость. Я думаю, что вы найдете здесь много друзей. И стоит сказать спасибо Газпрому за то, что он проводит такие состязания», – сказал Александр Москаленко.

Медали в этот вечер победители четвертого дня получили из рук главного судьи соревнований Владимира Тортышева, заместителя главного судьи Спартакиады Михаила Волченкова и приглашенной звезды батута Александра Москаленко. Спортсменам вручили не только медали и дипломы, но и цен-

ные призы: смартфоны, планшеты и музыкальные плееры.

Победителем легкоатлетического четырехборья в категории «Девушки 11-12 лет» стала Юлия Савчикова из команды ООО «Газпром трансгаз Томск». Среди юношей в этой же категории победителем стал Максим Тимофеев из команды ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Награждены были также мужчины и женщины из команд по плаванию. Первая ступенька пьедестала в категории «35 лет и старше» покорилась пловцам из команды ООО «Газпром трансгаз Югорск»: Владимир Предкину и Екатерине Юдиной.

В конце мероприятия все участники награждения поднялись на сцену, чтобы сделать на память общую фотографию. Прогремели овации, коллеги и друзья сказали финалистам теплые слова, и спортсмены отправились набираться сил, которые им очень пригодятся в следующих сражениях.

**Эльвина АБИБУЛЛАЕВА**  
**Фото: Илья ГЛАДКИХ**

### НА ДОСУГЕ

## МОРЕ. ДЕТИ. ОБЛАКА

Бескрайнее синее море... сколько легенд о нем сложено, стихов написано, а песен спето. Кто-то всю жизнь проводит рядом с ним, но так и не может оценить его истинную красоту, а кто-то, как наши юные гости, влюбляется в эту неукротимую стихию с первого взгляда.

К примеру, Ильнур Бисекенов, представляющий на Спартакиаде ООО «Газпром добыча Астрахань», здесь, в «Орлёнке», увидел море впервые. «Я примерно знал, как оно выглядит, видел его на картинках, – рассказывает двенадцатилетний легкоатлет. – А купался в море много – уже целых пять раз». Раньше юный спортсмен бывал только на речке, но, как сам признается, море ему нравится куда больше. «Тут пляж очень хороший – песчаный, дельфины плавают, я сам видел. На реке у нас одни осколки. А здесь все совершенно по-другому».

На Спартакиаде Ильнур принимает участие в легкоатлетическом четырехборье: метает мяч, бегает, прыгает в длину. Спортом занимается почти два года, но уже участвует в соревнованиях такого масштаба. Признается, что конкуренты у него сильные. Однако видно, что это его ничуть не смущает, а скорее даже придает стимула к дальнейшим тренировкам.

Спортсменка, выступающая за команду ООО «Газпром трансгаз Сургут» Виолетта Бабанина с морем раньше тоже «знакомая» не была. «Там, где я живу, моря нет, а рек и озер, в которых можно купаться, очень мало – всего два-три места». «Большую воду» впервые девочка увидела из окна автобуса по пути в «Орлёнок» всего неделю назад, и ее сразу охватило чувство восторга: «Так непривычно. Море такое огромное, другого берега совсем не видно, смотришь на него, и сразу появляется непередаваемое чувство свободы».

Виолетта отдала спорту больше, чем полжизни: ей всего 13 лет, и уже семь из них она занимается настольным теннисом. Однако только этим ее интересы не ограничиваются, она увлекается фотографией и особенно любит рисовать. Поэтому, как придет в свой родной город, непременно нарисует море.

**Анастасия ЛОГВИНЕНКО**  
**Фото: Илья ГЛАДКИХ**

