

# П Л Л А М Я

№ 18 (52). 23 декабря 2010 г.

Газета трудовых коллективов ООО «Газпром трансгаз-Кубань» и ООО «Газпром добыча Краснодар»



## Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

**От имени Правления ОАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас с замечательными праздниками – Новым годом и Рождеством Христовым!**

«Газпром» провожает 2010 год с чувством гордости за проделанную работу. Компания продолжает реализацию проектов по созданию на Ямале и Востоке России новых центров газодобычи, развитию газотранспортной системы, строительству новых трансевропейских газовых магистралей, газификации регионов нашей страны.

Завершающийся 2010 год запомнится пуском первого в стране промысла по добыче угольного метана, началом газоснабжения г. Петро-

павловск-Камчатский и строительства морского газопровода «Северный поток». Все это – свидетельства динамичного развития «Газпрома» как одного из лидеров в мировой энергетике.

Уважаемые коллеги! Искренне благодарю всех вас за достойный вклад в развитие Общества. Желаю, чтобы наступающий год был счастливым, плодотворным, принес осуществление намеченных планов. Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

*Алексей Миллер  
Председатель Правления  
ОАО «Газпром»*

## Дорогие друзья, коллеги!

**Сердечно поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!** Мы всегда встречаем эти праздники с самыми светлыми чувствами и добрыми надеждами. Они символизируют обновление, связаны с общими и личными для каждого из нас планами, самыми сокровенными мечтами на будущее.

Подходит к концу 2010 год. И сегодня мы стараемся оценить сделанное нами за год, подвести итоги, понять, где нам стоит подтянуться и взять волю в кулак, а в чем мы по-настоящему преуспели. Общество добилось отличных результатов по всем производственным показателям, вышло на более высокий уровень в реализации социальных программ. Я уверен, что все вы почувствовали, как мы растем, и это – заслуга каждого из вас.

## Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

**От всей души поздравляю вас с наступающим Новым 2011 годом и Рождеством!** Эти замечательные, светлые праздники несут в каждый дом, в каждую семью мир и согласие, тепло и уют, радость и хорошее настроение.

Всем нам по итогам прошедших двенадцати месяцев есть, что вспомнить, и есть, чем гордиться. Подтверждением тому являются успешно выполненные планы по добыче газа, газового конденсата и нефти, а также эффективное решение подразделениями предприятия других производственных задач, направленных на достижение главной цели – реализацию долгосрочной стратегии развития добычи углеводородов.

Помимо этого, уходящий год был отмечен многими знаковыми событиями. В марте был принят новый коллективный договор на 2010-2012 годы, и в этом же месяце Общество было переименовано в ООО «Газпром добыча Краснодар». В апреле – создано Управление персоналом. В сентябре в станице Каневской впервые прошёл региональный этап

корпоративного фестиваля «Факел». В ноябре совместно с коллегами мы отметили 45-летие со дня создания предприятия «Кубаньгазпром», торжественно открыли памятник легендарному человеку – первому директору предприятия Василию Александровичу Динкову. Это лишь несколько страниц из жизни Общества в уходящем году.

А в наступающем году нас всех ждут новые важные дела, новые достижения и горизонты. Уверен, совместными усилиями мы достигнем ещё больших результатов. Залог этого – накопленный коллективом Общества опыт, помноженный на ответственность, патриотизм и взаимовыручку.

От всей души желаю вам и вашим близким новогоднего настроения, крепкого здоровья, мира, добра и благополучия в наступающем году! Удачи вам и успехов во всём!

*Михаил Гейхман  
Генеральный директор  
ООО «Газпром добыча Краснодар»*

## ГАЗПРОМ ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В рамках XXIII заседания Президиума Европейского делового конгресса (ЕДК) состоялась рабочая встреча председателя правления ОАО «Газпром» Алексея Миллера и главного исполнительного директора «Южного потока» Марсела Крамера. Стороны отметили, что над проектом идет очень интенсивная работа: на этой неделе, в том числе, была закончена подготовка ТЭО его сербской части. Другие технико-экономические обоснования будут выполнены в течение нескольких месяцев, сообщает ПРАЙМ-ТАСС. Алексей Миллер и Марсел Крамер сошлись во

мнении, что «Южный поток» прогрессирует с каждым днем, и подтвердили, что, начиная с 2015 года, он обеспечит бесперебойные поставки газа европейским потребителям.

Украина и Россия договорились о ежегодном транзите 112 млрд. кубометров российского газа через украинскую территорию в Европу в течение 5 лет. Об этом сообщил министр топлива и энергетики Украины Юрий Бойко. По его словам, Россия будет выплачивать \$1,5 млрд. в качестве авансовых платежей за транзит газа по территории Украины, сообщает «Интерфакс».

Таким образом, снят еще один острый вопрос в газовых отношениях двух стран, препятствующий созданию совместных предприятий Газпрома и «Нафтогаза». Ранее Киев просил у Москвы гарантий загрузки газотранспортной системы Украины не менее чем на 100 миллиардов кубометров в год.

Кроме того, Газпром и «Нафтогаз» договорились о создании двух совместных предприятий – по добыче газа из угольных пластов на территории Украины и по разработке структуры Паласа на шельфе Черного моря.

Подготовил Виталий АПРЕЛКОВ

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ГЛАВНАЯ ТЕМА. ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПРОИЗВОДСТВУ. ХОРОШИЙ ГОД.

В Обществах «Газпром трансгаз-Кубань» и «Газпром добыча Краснодар» подвели первые итоги производственной и социальной деятельности.

стр. 2

### КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА. СОВМЕСТНАЯ ЭКСКУРСИЯ.

Молодые специалисты Майкопского ЛПУМГ и Краснодарского УТС объединились в экскурсионную группу для совместного посещения выставки в музее им. Е.Д. Фелицына.

стр. 3

### ДЕЛА КОМПАНИИ. ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ.

Инженерно-технический центр ООО «Газпром добыча Краснодар» принимал почетных гостей – подшефных ребят из школы-интерната №7 города Крыма.

стр. 3

### ПРО СПОРТ. «ГАЗПРОМ НА КУБАНИ» - В ПОДДЕРЖКУ БИЛЬЯРДНОГО СПОРТА.

Корпоративная ассоциация «Газпром на Кубани» выступила генеральным спонсором Чемпионата мира по бильярдному спорту среди ветеранов, который прошел в поселке Небуг.

стр. 4

## АКТУАЛЬНО

### ГАЗ ВЫРУЧИТ СЕЛЬХОЗМАШИНЫ

В начале декабря в здании администрации Усть-Лабинского района прошло совещание по вопросам использования газомоторного топлива для сельскохозяйственной техники. В нем приняли участие представители администрации района, Департамента сельского хозяйства Краснодарского края, предприятий, занимающихся переводом автотранспорта на газ, специалисты компаний «Газтехлизинг» и «Газпром трансгаз-Кубань».

Инициатором встречи выступил краевой Департамент сельского хозяйства, озабоченный изменением ситуации на «бензиновом» рынке. В соответствии с постановлением правительства РФ двухлетней давности, в 2011-2012 годах выпуск и оборот в России бензинов марки «80» и «92» прекратится. Именно на этом бензине работают в основном сельскохозяйственные машины, которых в Краснодарском крае насчитывается более восьми тысяч. В связи с этим появилась острая необходимость в поисках альтернативного вида топлива.

Специалисты «Газпром трансгаз-Кубань» разъяснили ситуацию в плане возможности использования метана и пропана, указали все существующие на данный момент плюсы и минусы. Несомненным плюсом пропана стала развитая сеть АГНКС, однако серьезный дефицит пропана в последнее время привел к быстрому росту его цены. Только за 2010 год она возросла на 30 %. Противоположная ситуация – с метаном. Проблем с поставками этого вида топлива нет, но сеть заправочных станций развита в крае очень слабо. Именно поэтому специалисты Общества выступили на совещании совместно со специалистами «Газтехлизинга», которые в будущем должны разработать экономическое обоснование под строительство сети АГНКС ОАО «Газпром» и реализовать проект на Юге России. Необходимость такого проекта в регионе очевидна. Аналогичные встречи краевой Департамент сельского хозяйства планирует провести во всех районах Кубани.

## ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПРОИЗВОДСТВУ

Проекты «Южный поток» и «Джубга - Лазаревское - Сочи» стали на сегодняшний день самыми важными для Общества «Газпром трансгаз-Кубань». Их масштабность, значимость и сложность привлекают большое внимание. Однако производственная жизнь компании в уходящем году, конечно, не ограничилась вопросами строительства этих магистральных газопроводов. И пусть остальные заботы на фоне главных проектов отошли в число «рядовых», они тоже требовали высочайшего профессионализма от наших специалистов, усилий, финансовых вложений, а зачастую, по признанию руководителей компании, и творческого подхода.



В центре внимания в 2010 году оказалась Ростовская область и компрессорная станция Егорлыкская. Сегодня «Газпром трансгаз-Кубань» осуществляет планомерную работу по приведению в соответствие с нормами всех объектов компании в Ростовском регионе. Три года назад в состав Общества вошли Ростовское и Таганрогское ЛПУМГ, и сейчас компании приходится проводить капитальный ремонт, техническое обслуживание, реконструкцию и проектирование практически в рамках прежнего бюджета. И в этом вопросе необходим высочайший профессионализм, порой изобретательность и творческий подход от руководителей всех филиалов, начальников отделов и служб. «Много сил от руководителей и специалистов потребовала в уходящем году Егорлыкская станция, — рассказывает заместитель генерального директора по производству

Сергей Сусликов, — было очень много мест, над которыми пришлось серьезно поработать. Но теперь у нас есть уверенность в том, что надежность КС существенно выросла, есть уверенность в том, что у персонала станции стало несколько меньше «головной боли» и можно говорить о возможности соблюдения всех режимов. Это важно, потому как на данный момент очень остро стоят вопросы обеспечения поставок газа с юга на север, в сторону «Газпром трансгаз Волгоград», о снабжении восточной части Украины газом из Северо-Ставропольского и Кушевского ПХГ».

В последний месяц года компрессорная станция «Краснодарская» вновь показывает свои максимальные способности, работая на полную мощность. Этот объект — не только особая гордость компании, но и зона повышенной ответственности. Запорная арматура УПГТ (уста-

новки подготовки газа к транспорту) работает в более напряженном режиме и требует постоянного контроля и частой замены.

В 2010 году в технологии УПГТ начаты испытания российского силикагеля, результаты будут получены несколько позже.

Пожалуй, одним из самых нагруженных филиалов в уходящем году в плане проведения работ, связанных с совершенствованием системы газоснабжения, по оценкам руководства компании, стало Березанское ЛПУМГ. На плечи специалистов Управления легла масса задач по выводу из работы для проведения капиталь-

вопрос о том, что необходимо нашим специалистам для дальнейшей успешной работы, руководители Общества сходятся во мнении, что обязательно нужна инициатива, участие каждого работника в разработке общей стратегии компании. Нельзя терять интерес к происходящему в Обществе. Очень приятно видеть молодых ребят с огоньком в глазах, по-настоящему старающихся принести пользу общему делу. А пожелание начальникам филиалов и отделов на следующий год — оказывать больше доверия таким специалистам, уметь находить индивидуальный подход к каждому.

*И, конечно, производственные успехи и победы давались бы куда сложнее без сильного социального тыла. 2010 год стал не только годом принятия очередного Коллективного договора, который, несмотря на сложную финансовую обстановку в российской экономике, гарантирует работникам надежный «социальный пакет». Было принято отдельное Положение о социальной защите пенсионеров Общества. Сегодня у них появились новые возможности в получении медицинской помощи, оздоровлении в рамках добровольного медицинского страхования. Настоящей победой можно назвать активизацию жилищной программы. В уходящем году более 70 работников смогли улучшить свои жилищные условия.*

*Наши творческие коллективы совершили настоящий рывок на зональном туре корпоративного фестиваля «Факел», собрав целый букет наград и специальных призов. Общество получило право проведения 4-го финала фестиваля в Геленджике. Благодаря нашей поддержке и заботе Отрядненский детский дом стал победителем в краевом смотре-конкурсе в номинации «Лучшее учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»...*

*Мы уверены, что у каждого подразделения нашей компании в этом году случились большие и маленькие достижения, рассказать о которых не хватит всей нашей газеты. Но все они дают возможность чувствовать уверенность в своей команде, в правоте своих решений и верности целей, а главное — удовлетворение от классно сделанной работы.*

ного и текущего ремонтов ряда участков газопроводов и обратному их вводу в строй уже отремонтированными.

Подводя итоги, можно сказать, что год для компании оказался достаточно спокойным и стабильным. Проведен большой объем капитального ремонта по всем направлениям. Аномальная летняя жара никак не отразилась на надежности работы газотранспортной системы. Планы по транспортировке голубого топлива выполнены и даже перевыполнены. Отвечая на



## ХОРОШИЙ ГОД

Уходящий год запомнился ООО «Газпром добыча Краснодар» не только глубоко символическим мероприятием — открытием памятного бюста первому директору предприятия «Кубаньгазпром» В. А. Динкову, но и многими другими событиями. К рубежу 2010-2011 годов коллектив Общества подошел с хорошими результатами — как производственного, так и социального характера.

Были выполнены планы по добыче газа, газового конденсата и нефти. Продолжалось внедрение новых инженерно-технических решений, повышающих эффективность разработки месторождений и тем самым направленных на увеличение добычи углеводородов. Особое значение при этом имело использование поверхностно-активных веществ (ПАВ) — специальных химических составов, улучшающих работу скважин. Сейчас ПАВы применяются уже на 38 из 54 месторождений, эксплуатируемых компанией.

В целях дальнейшего совершенствования экологической политики в Обществе шла планомерная работа по созданию и внедрению системы экологического менеджмента. В 2012 году ожидается получение сертификата международного образца, подтверждающего соответствие деятельности ООО «Газпром добыча Краснодар» требованиям стандарта ISO 14001:2004. Кроме того, до конца декабря 2010 года планируется завершить важный природоохранный проект по берегоукреплению Ясенской косы в Приморско-Ахтарском районе Краснодарского края, направленный на защиту

этого уникального природного образования от разрушения волнами Азовского моря.

### ПРИНЦИП ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Не меньшее внимание уделялось на предприятии кадровой и социальной политике. В марте 2010 года была принята новая редакция Коллективного договора (на 2010-2012 годы), которая — точно так же, как и прежняя версия этого документа — содержит широкий перечень обязательств работодателя перед персоналом. В целях совершенствования организационной структуры компании было создано Управление персоналом.

Турслеты, спартакиады, конкурсы фотомастерства и литературного творчества, конференции молодых специалистов — все эти мероприятия продолжали служить укреплению корпоративных связей. А в сентябре 2010 года в станице Каневской впервые состоялся ежегодный фестиваль самодельных коллективов предприятия под названием «Факел Каневской» — отборочный этап корпоративного фестиваля «Факел», который «Газпром» проводит по всей стране. По итогам зонального тура

в Нижнем Новгороде в ноябре этого года делегаты Общества прошли в финал и в мае 2011 года будут бороться за победу на заключительном этапе конкурса в Геленджике.

Кроме того, Общество продолжало помогать землякам, шефствовать над детскими домами, осуществлять благотворительные проекты, оказывать содействие социально-экономическому развитию муниципалитетов, на территории которых работают подразделения ООО «Газпром добыча Краснодар». Многие социальные акции были организованы в рамках единой социально-информационной политики Корпоративной ассоциации «Газпром на Кубани», объединяющей предприятия Газпрома в регионе. В их числе — помощь администрации г. Краснодара в реконструкции памятников героям Великой Отечественной войны, ежегодный Марш Победы на Аллее Памяти в краевом центре и многие другие проекты.

### РАЗВИТИЕ НОН-СТОП

Все эти результаты позволяют ООО «Газпром добыча Краснодар» уверенно смотреть в будущее. Тем более, что в ближайшие годы планируется начать разработку ряда новых месторождений, в первую очередь, Песчаного нефтегазоконденсатного и Бейсугского газоконденсатного. Также в целях увеличения добычи углеводородов в обозримом будущем намечено ввести в эксплуатацию три промысловые блочные дожимные компрессорные станции: ДКС «Марковская» в Тарасовском



районе Ростовской области, ДКС «Алексеевская» в Петровском районе Ставропольского края, ДКС «Каневско-Лебяжье» в Каневском районе Краснодарского края. Кроме того, в Краснодарском крае компания намерена ввести в строй установку комплексной подготовки нефти и конденсата (УКПНИК) Прибрежной группы месторождений.

Ожидается, что в результате выполнения этих и других мероприятий, предусмотренных долгосрочной программой развития добычи углеводородов, к 2020 году ООО «Газпром добыча Краснодар» существенно увеличит объемы добычи газа, газового конденсата и нефти. А из этого следует, что предприятие будет и далее вносить важный вклад в социально-экономическое развитие юга России.

## СОВМЕСТНАЯ ЭКСКУРСИЯ

По признанию работников музея-заповедника им. Е.Д. Фелицына, выставка «Кубанский газ – традиции и современность» вызвала неподдельный интерес различных групп населения Краснодара. Это легко объясняется ее достоинствами: возможностью познакомиться с историей зарождения нефтегазовой промышленности на Кубани, технологическим процессом добычи, транспортировки и хранения голубого топлива, необычными узкопрофессиональными экспонатами, оригинальным оформлением экспозиции, а также свободным входом. Отмечая эти преимущества, молодые специалисты Майкопского ЛПУМГ и Краснодарского УТС объединились в экскурсионную группу для совместного посещения выставки. Но основным мотивом для них стало желание больше узнать об истории, перспективах, победах и достижениях отрасли, в развитие которой они каждый день вкладывают силы и знания.



Работники музея доброжелательно встретили молодых специалистов Общества, организовали экскурсию, отметив, что в части описания производственного процесса молодые газовики могут больше поведать

экскурсоводу, чем он им. Безусловно, каждый представленный экспонат заслуживал особого внимания. Например, фотоотчеты с конкурсов 70-х годов «Лучший по профессии», варианты эмблем ООО «Кубаньгазпром», придуманные

и нарисованные сотрудниками Общества, газовые плиты, когда-то производимые Каневским заводом газового оборудования, каменные породы, с которыми приходится сталкиваться в процессе геологической разведки и бурения. С улыбкой представители производственных цехов восприняли своеобразную «фишку» экспозиции – возможность сфотографироваться в спецовке газпромовца! Электронные макеты расположения газопроводов ООО «Газпром трансгаз-Кубань» были также внимательно изучены и вызвали большой интерес со стороны представителей обоих филиалов. Завершилась экскурсия просмотром лучших работ фотоконкурса «Моя компания-2010» и, конечно, фотосессией с самыми яркими экспонатами.

Приподнятое настроение, положительные эмоции говорили о том, что все участники остались довольны посещением выставки. Вдвойне интереснее это мероприятие сделала встреча молодых коллег из двух филиалов, предоставившая возможность обменяться мнениями, поделиться впечатлениями и заложить еще один кирпичик в основе доброжелательной совместной работы.

Татьяна КОЛОМОЙЦЕВА

## ВЕРНУЛИСЬ С ПОБЕДОЙ

Одним из приоритетов кадровой политики Газпрома является систематическая работа с молодыми специалистами. Недавний пример – научно-практическая конференция молодых работников ООО «Газпром добыча Оренбург». В ней приняли участие и представители Инженерно-технического центра ООО «Газпром добыча Краснодар» – Олег Бочка, инженер по организации и нормированию труда, и Наталья Суменкова, инженер по охране окружающей среды 1 категории.



Обсудить инновационный потенциал молодежи собрались более 100 человек. В их числе были работники дочерних обществ и организаций ОАО «Газпром» из Надыма, Астрахани, Екатеринбург, Ставрополя, Самары, Нового Уренгоя, Казани и других городов. Олег и Наталья представили на суд жюри свои работы по двум направлениям: «экономика, финансы, менеджмент в газовой промышленности» и «промышленная безопасность, охрана труда, экология». Их труд был оценен по достоинству – домой ребята вернулись не только с благодарностями за участие, но и с грамотами лауреатов конференции.

«Такие конференции позволяют не только обмениваться опытом работы, но и способствуют неформальному общению молодых специалистов, работающих на предприятиях Газпрома. Ведь это очень важно, что где-то, к примеру, в Новом Уренгое, есть коллеги, которые могут дать профессиональный совет и просто помочь добрым словом», – поделился впечатлениями Олег Бочка.

Екатерина ВОЕВОДИНА

## ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ

Совсем недавно Инженерно-технический центр ООО «Газпром добыча Краснодар» принимал почетных гостей – подшефных ребят из школы-интерната №7 города Крымска. Мальчишки и девчонки приехали в краевую столицу, чтобы поздравить своих друзей с прошедшим юбилеем.

Работники ИТЦ тоже подготовили для воспитанников несколько сюрпризов. Сначала ребят пригласили на выставку «Кубанский газ – традиции и современность» в Краснодарский государственный историко-археологический музей-заповедник имени Е.Д. Фелицына. Здесь для них устроили познавательное путешествие по истории газовой промышленности Кубани, а также рассказали о современной деятельности предприятия. Ребята с большим интересом осматривали экспонаты, представленные на выставке, задавали много вопросов. Большое внимание гостей привлекли макеты компрессорных станций, оборудование для бурения скважин и схема газоснабжения потребителей Краснодарского края. Особенно детям понравился рассказ экскурсовода Дмитрия Будникова, начальника отдела разработки газовых и газоконденсатных месторождений ИТЦ ООО «Газпром добыча Краснодар». Он сумел заинтересовать ребят увлекательными рассказами о голубом топливе, объяснил подрастающему поколению ценность газовой отрасли для Кубани и страны в целом.

В завершении экскурсии, уже по давней традиции, руководство Инженерно-технического центра наградило почетными грамотами и стипендиями мальчишек и девчонков, которые показали лучшие результаты в учебе, спорте и творчестве по итогам I четверти 2010 учебного года. Такие стипендии были учреждены по инициативе начальника филиала Юрия Кудояра еще в прошлом году. «Много лет мы помогаем подшефной школе-интернату, поддерживаем другие многочисленные благотворительные акции ООО «Газпром добыча Краснодар. Уверен, что вместе мы и дальше сможем делать добрые дела – помогать тем, кто в этом действительно нуждается», – прокомментировал Юрий Алексеевич.

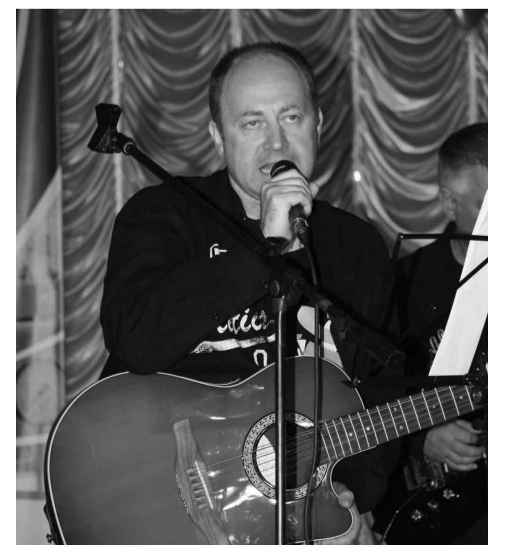
А затем ребята отправились в один из крупнейших развлекательных центров города Краснодара. Там их ждали посещение детского ресторана и кинопросмотр последней части нашумевшей «Поттерианы». «Мы всегда хотели здесь побывать, а теперь наша мечта сбылась!» – поделилась впечатлениями девочка Аня, воспитанница школы-интерната. «Вот уж на самом деле: «Газпром – мечты сбываются», – добавила директор школы-интерната Ольга Скворцова.

Ирина КОЛЕСНИЧЕНКО

## РЕЙТИНГ

Помимо важных производственных задач работники ООО «Газпром трансгаз-Кубань» активно занимаются спортом и творчеством, постоянно совершенствуются в профессии. Здоровое соперничество между филиалами за право быть самым-самым мы решили поддержать и составили импровизированный рейтинг по некоторым ключевым событиям года. Критерий для выбора этих позиций был следующим: это те мероприятия, которые потребовали от работников отдачи не только на рабочем месте, но и за его пределами. Надеемся, номинация, и, возможно, премия «Филиал года» станут дополнительным стимулом для достижения командного успеха в самых различных направлениях.

Филиал	Спартаки-ада (общее командное место)	«Факел Кубани» (по количеству призовых мест)	Фотоконкурс «Моя компания»	Конференция молодых специалистов (количество призовых мест)	Количество побед	По количеству призовых мест
Краснодарское УТС	3		1	2	3	1
Краснодарское УТТ и СТ	1	3		2	3	1
Краснодарское ЛПУМГ	2			2	2	2
Майкопское ЛПУМГ		1	2		2	2
Ростовское ЛПУМГ		2		2	2	2
ИТЦ			3	1	2	2
ПТУ по РНТО				2	1	3



## ПИСЬМО

На объявленный редакцией в прошлом номере газеты конкурс «Письмо Деду Морозу» пришло немало посланий. Однако опубликовать в новогоднем номере мы решили это. Автор письма - Юрий Заболотный, инженер-конструктор ПТУ по РНТО, ООО «Газпром трансгаз-Кубань».



Было так и будет после, верим мы в тебя всерьёз.  
Друг детей, любимец взрослых, здравствуй,  
дедушка Мороз!  
- Дед Мороза нет на свете, - скажут многие в ответ.  
Кто ж подарки дарит детям, коль тебя на свете нет?

В том году мне - куклу Соню, а соседу - пистолет,  
Видишь, я отлично помню все подарки прошлых лет.  
Мы ж в тебя с подружкой верим и, как только год пройдёт,  
Знаем, за волшебной дверью нас под елкой что-то ждёт.

Дураки-мальчишки в классе, лишь вошли мы в кабинет,  
Нам сказали, мол, расслабьтесь, Дед Мороза вовсе нет,  
А подарки папа с мамой к елке нам кладут зимой,  
Хоть отправишь телеграмму, хоть напишешь ты письмо.

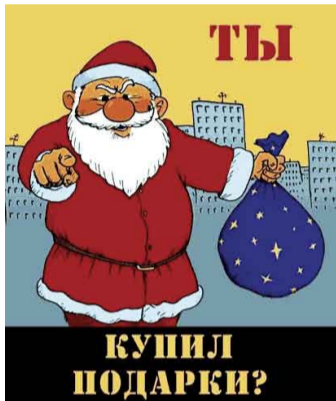
А у нас все ладно в доме, изменений, в общем, нет,  
Папа с мамой в «Газпроме» трудятся уж много лет.

Будем ждать тебя мы дружно, аж волнение в груди.  
Приходи, мы ждем с подружкой, поскорее приходи.

Вот у Сашки две собаки, ты мне тоже подари  
Будку-домик цвета хаки, и чтоб пёсик был внутри.  
Стас на ёлке был индейцем, лук - в руках, на шее - перья.  
Вот в такой костюм одеться тож хотела бы теперь я.

У Антона велик классный, мчится он, как на коне,  
Вот такой же, только красный, принеси под елку мне.  
На мобилу много жалоб, глючит, чем мешает жить,  
Сотик новый не мешало б мне под ёлку положить.

Дед Мороз, в сей светлый праздник ты мне так же подари  
И конфет, и фруктов разных, и побольше мандарин.  
Только есть одно сомнение, и об этом этот стих,  
Что на всё не хватит денег у родителей моих.



## ЛИМОН, МЕД И ЛИПОВЫЙ ЧАЙ

Вместе с первыми холодами приходит и грипп. Заболевание, о котором знают практически все. И все же его можно избежать, если владеть нужной информацией.

Итак, начнем с того, что нужно делать для безопасности своего здоровья. Основным методом профилактики гриппа является вакцинация. Вирус, содержащийся в вакцине, стимулирует организм к выработке антител, которые предотвращают размножение вирусов и инфицирование клетки. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. Существует ошибочное мнение, что после начала эпидемии вакцинация противопоказана. Тем не менее, если по каким-то причинам вакцинация не была сделана вовремя, то ее можно сделать и после начала эпидемии гриппа. Правда, если прививка сделана тогда, когда человек уже инфицирован вирусом гриппа, то вакцина может оказаться неэффективной.

Одним из наиболее распространенных и доступных средств профилактики гриппа является ношение маски. Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Наибольшее количество витамина С содержится в квашеной капусте, клюкве, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах. Для профилактики в период эпидемий гриппа можно принимать по 2-3 зубчика чеснока ежедневно. Положительным действием обладает и употребление репчатого лука. В дополнение к назначенным врачом лекарствам можно использовать вкусные народные средства: отвар шиповника, чай с малиной и медом, липовый чай. Сок малины с сахаром - хороший освежающий напиток при высокой температуре. Еще вариант - кусочек прополиса величиной в 1-2 горошины, кото-

рый в течение суток надо держать во рту, на ночь заложив за щеку.

Также для профилактики гриппа применяют оксолиновую мазь, особенно перед выходом «на люди». Здоровый образ жизни, хорошая физическая форма и применение адаптогенов («Женьшень», «Элеутерококк»), последнее время рекомендуется («Иммунал») поможет защититься от гриппа и других подобных болезней. В преддверие зимних холодов можно провести курс профилактических закаляющих процедур.

Для профилактики гриппа на сегодняшний день существует также широкий выбор лекарственных средств. Эти противовирусные препараты облегчают клинические симптомы гриппа и уменьшают продолжительность болезни в среднем на 1,5-3 дня. Лечение данными препаратами эффективно только при их приеме в течение первых 48 часов после начала заболевания. В этом случае грипп не развивается дальше, предотвращаются возможные осложнения, снижается вероятность заражения окружающих. Профилактика гриппа желательна в те периоды, когда начинается эпидемия. Взрослым целесообразно принимать «Ремантадин», «Арбидол», в нос закапывают «Интерферон».

Самолечение при гриппе недопустимо. При тяжелой форме гриппа возможно развитие различных осложнений. Только врач сможет правильно оценить состояние больного.

Возьмите на вооружение несколько этих советов и будьте здоровы!

Медико-санитарная часть  
ООО «Газпром трансгаз-Кубань»

## НА ЗАМЕТКУ

## ПРО СПОРТ

## ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

2011 год в России объявлен «Годом российской космонавтики» в честь 50-летия первого полёта в космос, осуществленного российским космонавтом Юрием Гагариным. Какие еще важные события произойдут в стране за этот год?

**ЯНВАРЬ.** В планах Петербургского Метрополитана открытие станции «Обводный Канал»

**МАРТ.** 1 марта — в России может вступить в силу новый закон «О полиции»

**АПРЕЛЬ.** 12 апреля — День космонавтики, 50 лет со дня полёта в космос Юрия Алексеевича Гагарина.

**ИЮНЬ.** 2 июня — частное солнечное затмение, которое лучше всего будет видно на востоке России и за полярным кругом России. 6 июня — Иркутск начнёт отмечать 350-летие со дня основания. В конце месяца пройдет Петербургский международный экономический форум

**ОКТАБРЬ.** 11 октября — 100 лет со дня рождения Аркадия Райкина. 26 октября — 100-летие со дня выхода в прокат первого российского полнометражного кинофильма «Оборона Севастополя».

**НОЯБРЬ.** г. Новосибирск — фантастический конвент Белое Пятно, приуроченный к 100-летию Михаила Михеева.

**ДЕКАБРЬ.** 4 декабря — Выборы в Государственную Думу Федерального собрания Российской Федерации VI созыва.

Кроме этого, в Российской Федерации в наступающем году будет запрещена продажа ламп накаливания мощностью 100 и 75 ватт, запрещена коммерческая эксплуатация автобусов старше 15 лет. Произойдет первый старт новой легкой российской ракеты-носителя космического назначения «Союз-2.1В» с космодрома Плесецк. Откроются станций московского метро «Борисово», «Шипиловская», «Зябликово».

## СПОРТИВНЫЙ ГОД. ИТОГИ

Начало нового спортивного 2010 года ООО «Газпром добыча Краснодар» отметило 15 мая. В тот день на стадионе «Олимп» станции Каневской прогремел большой спортивный праздник - открылась первая взрослая и детская Спартакиада Общества. Затем в течение года состоялись и другие этапы, которые выявили лучших в различных видах спорта.

Кстати, Спартакиада открылась в Каневской уже во второй раз, но в этом году появились некоторые новшества. Название компании изменилось — в марте 2010 года Общество «Кубаньгазпром» было переименовано в ООО «Газпром добыча Краснодар». В связи с этим Спартакиада 2010 года формально стала первой по счёту. А еще впервые в рамках спартакиады прошли соревнования детей газовиков — они состязались в легкоатлетических видах спорта.

Итак, в уходящем году спортсмены Общества «Газпром добыча Краснодар» соревновались в десяти дисциплинах: легкой атлетике, гиревом спорте, настольном теннисе, шахматах, мини-футболе, волейболе, баскетболе, бадминтоне,

бильярде и туризме. Среди 400 участников, представлявших администрацию и филиалы предприятия, было разыграно 30 комплектов медалей.

«Спартакиада объединяет всех работников нашей компании. Спортивная борьба укрепляет дружественные связи, придает импульс спортивному движению и пропаганде здорового образа жизни. Уверен, что работники ООО «Газпром добыча Краснодар» будут и дальше активно участвовать в спортивной жизни предприятия и покортят еще не один спортивный Олимп!», — отметил председатель объединенной профсоюзной организации Дмитрий Красников.

Екатерина ВОЕВОДИНА

Наименование команды	Итоговое место в турнире										Количество очков	Итоговое место
	легкая атлетика	гиревой спорт	турслет	волейбол	настольный теннис	шахматы	баскетбол	бадминтон	мини-футбол	бильярд		
Каневское ГПУ	1	4	3	1	3	3	1	2	3	2	23	1
Светлоградское ГПУ	4	7	1	3	5	1	6	4	6	1	38	2
Служба корпоративной защиты	2	1	2	7	4	5	7	3	2	6	39	3
Администрация	5	6	4	5	2	2	5	1	5	4	39	3
Каневское УАВР	6	3	6	2	6	4	2	6	4	7	46	5
Инженерно-технический центр	7	5	5	6	1	6	8	8	8	5	47	6
Каневское УТТ и СТ	3	2	8	4	8	7	3	5	1	8	49	7
Управление МТС и К	8	8	7	8	6	8	4	8	7	3	51	8

## В ПОДДЕРЖКУ БИЛЬЯРДНОГО СПОРТА

Корпоративная ассоциация «Газпром на Кубани» выступила генеральным спонсором Чемпионата мира по бильярдному спорту среди ветеранов, который прошел в поселке Небуг.



Турнир организован по инициативе Международного комитета по Пирамиде и Федерации бильярдного спорта ЮФО при непосредственном участии Региональной физкультурно-спортивной общественной организации Федерация бильярдного спорта Краснодарского края.

Сильнейшими в «Московской пирамиде» стали мастер спорта международного класса Гиви Анфимиади (1 место, Украина), мастер спорта Анатолий Маливанчук (2 место, Россия), кандидаты в мастера спорта Анатолий Полей (3 место, Россия) и Вячеслав Прохоров (3 место, Украина).

Несмотря на высокий возрастной ценз — не моложе 60 лет, в соревнованиях приняли участие 64 спортсмена.