

ЗАЯВКА

на участие в комплексном физкультурно-спортивном мероприятии
«Тестирование по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне (ГТО)»

ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА КРАСНОДАР»

(наименование организации)

(ступень, возрастная категория)

№	ФИО	ID номер участника	Возраст	Перечень видов испытаний (тестов)																		Допуск врача	
				Бег на 100 м	Бег на 3 км	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Рывок гири 16 кг	Наклон вперед из положения стоя с руками согнутыми	Прыжок в длину с	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание спортивного снаряда весом 700 г	Кросс на 5 км по пересеченной местности	Плавание на 50 м.	Стрельба из пневматической	Стрельба из электронного оружия	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Бег на 60 м	Бег на 30 м	Сгибание рук в упоре лёжа на полу	Челночный бег 3x10м (с)	Поднимание туловища из		Бег на лыжах 5 км
1.																							

Врач _____ / _____